

# Carnet de bons plans

au Pays du roi Morvan en Morbihan

BRETAGNE <sup>BE</sup>

**Nos ambassadeurs  
locaux** p4

**La “ tout  
doux ” liste** p14

**Chouette,  
il pleut !** p16

**Nos coups  
de cœur** p26

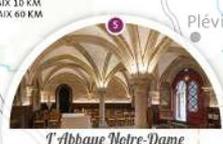




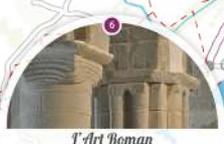
**La Statue de la Liberté**  
 À la fin du 19<sup>e</sup> siècle, des conditions économiques difficiles incitent de nombreux Gouennais à s'exiler aux États-Unis pour y travailler. La Statue de la Liberté, située dans le centre ville, leur rend hommage.



**Les Montagnes Noires**  
 Région culminante du Morbihan, elles doivent leur nom, pour certains, à la couleur sombre du schiste qui les compose. Les gavages de landes, de tourbières et de forêts s'y succèdent à perte de vue.



**L'Abbaye Notre-Dame**  
 La salle capitulaire de Notre Dame de Langonnet témoigne d'un art gothique raffiné avec ses élégants voûtes tubulaires reposant sur de fins piliers. On peut y visiter le musée africain fondé par les Pères du saint-évangile.



**L'Art Roman**  
 Les églises de Langonnet, Priziac et Plouéduff affichent la sobriété de leur architecture romane. Elles partagent un style et des ornements bien particuliers qui traduisent l'existence d'une école de l'art romain au Pays du Roi Morvan.



**Le Centre Bouddhique**  
 Dans le campagne de Plouay son architecture inhabituelle en Centre Bretagne surprend les promeneurs. Ses stupas, ses mandala, prières, sa salle-décorée et la tranquillité du site procurant un incomparable sentiment de sérénité.

*Retrouvez notre carte touristique en grand format dans votre office de tourisme*



**À Cheval**  
 De magnifiques chemins carrossés et des forêts envoiées permettent aux cavaliers de s'adonner à leur passion en découvrant des paysages à couper le souffle. Des circuits balisés leur offrent un incomparable sentiment de liberté.



**Loisirs en Gare de Guisriff**  
 Cette réhabilitation de l'ancienne gare de la commune, portait l'objectif de conserver la patrimoine, en créant le terrain de la Voie Verte n°7 (Bouffé-Cornariva). Elle offre un espace muséologique et de loisirs. L'ancienne station mais aussi un espace game. On peut également profiter des sites voisins d'une piscine et d'un espace jeu.

# LE PAYS DU ROI MORVAN



**La Chapelle Saint-Fiacre**  
 Bâtie au 15<sup>e</sup> siècle dans le style gothique flamboyant, la chapelle abrite un des plus anciens tabernacles de Bretagne sur lequel sont représentés les vices et les péchés, Adam et Ève, l'Annonciation...



**La Chapelle Sainte-Barbe**  
 Construite au 15<sup>e</sup> siècle suite à un vœu de Jean de Toulbodou, la chapelle domine la vallée de l'Elle de haut de son encagement rocheux. Sur le site, on retrouve l'oratoire saint-Michel et la maison du gardien.



**Le Lac du Bel Air et la Base Nautique**  
 Dans le formidable décor qui regroupe le Lac du Bel Air, vous pourrez aller les plaisir des sports nautiques, la pratique de la pêche à la randomité à de plus moments partagés en famille ou entre amis en plein air.



**La Maison de la Chauve-Souris**  
 Unique en France, un espace entièrement consacré aux chauves-souris vous permet de découvrir de façon ludique et interactive la vie de ce petit animal qui vit en colonie dans les combles de l'église voisine.



- Patrimoine religieux
- Fête traditionnelle
- Site naturel
- Art et musée
- Circuit du patrimoine
- Château et manoir
- Vestiges
- Fontaine
- Arbre remanquable
- Chapelle ou église ouverte
- Chapelle ou église fermée
- Centre scientifique
- Sommet
- Point de vue
- Voie cyclable
- Voie partagée sur route
- Accueil vélo
- Équitation
- Pêche
- Aire de camping-car
- Office de tourisme
- Petite Cité de Caractère de Bretagne\*
- Communes du Patrimoine Rural de Bretagne\*

**À pied ou à cheval, randonnez au Pays du roi Morvan pour des découvertes insoupçonnées !**



- Lexique breton**
- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| Bonjour              | Demat          |
| Bonsoir              | Nozvezh vot    |
| Bienvenue            | Digouenn mat   |
| Ça va bien           | État an trapan |
| Oui, très bien       | Va, mat bre    |
| Au revoir            | Kerzo          |
| S'il te (vous) plaît | Arfar plij     |
| Merci                | Tugarez        |
| Ville, village       | Kêr            |
| Paroisse primitive   | Ploù           |
| Lieu consacré        | Lok            |
| Maison               | Maison         |
| Mairie               | Ti-kêr         |
| Crêpes               | Kramponkouzh   |
| Calénaire            | lilleg         |
| Fête de nuit         | Fest-noz       |
| Fête de jour         | Fest-deiz      |
| Pâtisseries          | Arzo-kisiam    |
| Blanc et noir        | Gwenn ha du    |

# Sommaire

- 4 Thomas, l'amoureux de Guémené-sur-Scorff**
- 6 Didier et Alison, au pays du Far West**
- 8 Pierrick, la parenthèse zen et insolite**
- 10 Xavier, l'escapade sportive**
- 12 Solenn, en avant toute !**
- 14 La «tout doux» liste**
- 16 Chouette, il pleut / il fait beau !**
- 18 Se promener avec son chien, son chat, son mouton, ses enfants, ses ancêtres**
- 20 La valise gourmande**
- 22 Rencontres locales avec Claire et Eric**
- 24 Ici et un peu plus loin**
- 26 Votre office de tourisme et ses coups de cœur**

Direction de la publication :  
Office de Tourisme du Pays du roi Morvan.

Edition, coordination, rédaction :  
Nolwenn Murphy, Marina Le Grand.

Merci à nos ambassadeurs de s'être prêtés  
aux jeux de nos questions inédites.

Réalisation : VOYEZ LARGE  
09 87 71 54 27 • contact@voyezlarge.fr

Photographie de couverture :  
Alexandre Lamoureux.

Crédits photographiques :  
L'Oeil de Paco, A. Lamoureux, E. Berthier,  
OTPRM, T. Poriel, V. Franciosi, Gites de  
France, Gaëlle Le Boulicaut, Morbihan  
Tourisme.

Document non contractuel,  
ne pas jeter sur la voie publique.

Pour votre santé, évitez de manger trop  
gras, trop salé, trop sucré. L'abus d'alcool  
est dangereux pour la santé.

# Thomas Rivalan

L'amoureux de Guémené-sur-Scorff

Restaurant Le 1931  
Guémené-sur-Scorff

## Sa journée idéale

Passer un bon moment avec l'équipe au restaurant, avoir des clients contents, bien manger dans la journée et trouver du temps pour moi !

## Son péché mignon

Manger de tout !  
J'adore manger !

## Son spot préféré au Pays du roi Morvan

Guémené pour ses vieilles rues et ruelles

## Qualité

Jolie de vivre

## Défaut

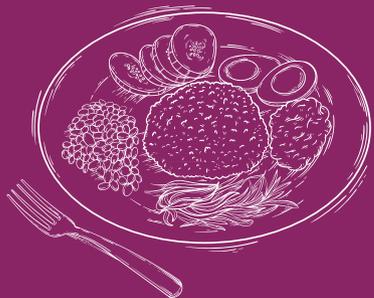
Exigeant

## Le Pays du roi Morvan pour toi

C'est la campagne, la tranquillité, un territoire où il fait bon vivre

## Sa passion

La randonnée



Thomas Rivalan porte un patronyme bien connu dans la Petite Cité de Caractère® de Guéméné-sur-Scorff. Il est le digne héritier d'une famille de charcutiers qui a donné ses lettres de noblesse à la fameuse andouille de Guéméné. Après avoir travaillé quelques années au côté de ses parents à La Maison de l'Andouille, ce jeune entrepreneur souhaitait valoriser ce savoir-faire familial différemment. En 2020, un défi s'impose alors comme une évidence : ouvrir un restaurant où on dégustera cette andouille si réputée ! En avril 2023, « Le 1931 » accueille ses premiers clients.

Fine et longiligne, reconnaissable à son éternelle robe noire, la plus célèbre des Guéménoises s'invite à toutes les tables de ce restaurant semi-gastronomique. Pour les puristes, l'andouille se savoure dans sa forme la plus traditionnelle : chaude avec de la purée. Les audacieux se régalent de recettes plus modernes : burger, tartine, salade... Cette grande dame de la gastronomie française se décline de bien des façons à la carte ou en plat du jour. La provenance directe de la Maison de l'Andouille est gage de qualité. Le restaurant de Thomas incarne une adresse incontournable pour les gourmands et les gourmets.

Vous l'avez compris, « Le 1931 », c'est « the place » pour déguster le fleuron de la charcuterie bretonne !

### ***Mais au fait, pourquoi ce nom ?***

Avec un grand sourire, Thomas explique que c'est l'année d'ouverture de la première charcuterie de ses arrière-grands-parents à Guéméné, bien sûr. De génération en génération, la relève est assurée !



# Didier et Alison Dubrui

Au pays du Far West

DD Ranch Work  
Le Saint

## Sa passion

Le travail de ranch

## Sa passion

Les animaux, quels qu'ils soient



## Qualité

La force de travail  
Selon Didier



## Qualité

L'inventivité  
Selon Alison



## Défaut

Son sens de l'organisation



## Défaut

Une certaine sensibilité

## Sa journée idéale

Être en rando à cheval

## Son péché mignon

La gourmandise, le bien manger

## Son péché mignon

La triangulaire infernale : pain, fromage et vin

## Sa journée idéale

Une journée de travail à cheval

## Son spot préféré au Pays du roi Morvan

La chapelle Sainte-Barbe

## Son spot préféré au Pays du roi Morvan

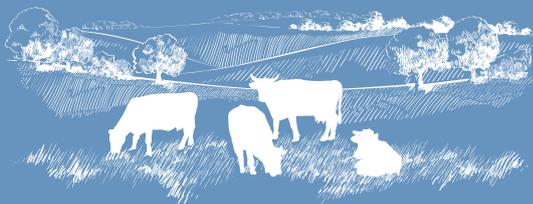
Sous le chêne avec la vue sur la chapelle Saint-Trémeur

## Le Pays du roi Morvan pour toi

Une identité qui met en valeur sa nature et ses paysages en général

## Le Pays du roi Morvan pour toi

Un territoire de cheval avec de vrais efforts et un véritable accueil des gens de chevaux par les communes



La vie de Didier Dubrui ressemble à une chevauchée épique. Imaginez un ancien directeur d'école de voile, originaire de Belgique, créer un ranch à Le Saint... Oui, oui, Le Saint près du Faouët et non du Far West ! Après une expérience peu concluante de l'équitation durant l'enfance, il prend plaisir à remonter à cheval grâce à un ami. Il découvre les principes de la monte américaine et lors d'une première manipulation sur du bétail, c'est la révélation ! Didier vit un moment magique. Une petite graine est semée qui verra éclore un étonnant projet : un élevage de chevaux et de bovins.

En arrivant au DD Ranch, nulle trace de John Wayne ou de Clint Eastwood. Ici, on ne joue pas la comédie. Didier est un authentique cow-boy ! Trois ans passés dans un ranch aux USA l'ont marqué au fer rouge. Il en retient la vie à la dure dans un environnement hostile. Cette vie lui apporte des valeurs fondamentales. Dans ce métier aussi passionnant que dangereux, les relations humaines sont essentielles. La survie dépend des collègues. De retour en Europe, il souhaite recréer cet environnement. Avec peu de terres disponibles, la Belgique ne s'y prête pas. C'est donc en Bretagne qu'il s'est installé, il y a 14 ans, après un coup de foudre pour la campagne saintoise. Depuis 2018, Alison partage ce rêve un peu fou. Aujourd'hui, 65 bovins et 44 chevaux s'ébattent sur 98 hectares.

C'est sûrement parce que le ranch n'était pas destiné à accueillir du public au départ que règne partout l'accent de la sincérité. Rien à voir avec un parc d'attraction !



# Pierrick Wattez

## La parenthèse zen et insolite

Centre Bouddhique Drukpa  
Plouray

### Son spot préféré au Pays du roi Morvan

*Le centre à Plouray, j'habite au Paradis, mais aussi la chapelle Sainte-Anne des Bois à Berné.*

### Le Pays du roi Morvan pour toi

*C'est le lieu où le temps ralentit*

### Sa journée idéale

*Levé entre 4h et 5h, une séance de yoga et de méditation. Ensuite, j'aime l'alternance entre les temps consacrés à mon métier et les moments dédiés à mon activité au Centre Bouddhique avant de retrouver la communauté au temple les jours auspiceux. Si je ne travaille pas : surfer au lever du soleil et faire de la planche à voile l'après-midi avec des amis. J'adore aussi le ménage !*

### Qualité

*La facilité du contact humain*

### Défaut

*Une certaine forme de paresse*

### Son péché mignon

*Les sports de glisse aquatiques et particulièrement la planche à voile*

### Sa passion

*La planche à voile*



8



Pierrick Wattez est natif du nord de la France mais les origines bretonnes de sa mère lui valent des vacances en Bretagne durant l'enfance. Très tôt, il développe un fort attachement à cette magnifique région. C'est là qu'il fait l'apprentissage de la planche à voile. Après le lycée, il entame une carrière de sportif professionnel sur les mers et pendant 10 ans, il voyage partout et vit du sponsoring. Curieux de nature, il s'intéresse à tout et se découvre un attrait pour les textes sacrés de différentes religions ; les traités du Dalaï-Lama le touchent alors particulièrement.

Après sa carrière sportive, son parcours professionnel d'enseignant et entraîneur le mène dans le sud de la France. Il y retrouve sa marraine qui lui ouvre les portes du bouddhisme. Une retraite spirituelle et la rencontre avec un moine le décident à s'engager définitivement dans cette voie. Mais, la Bretagne lui manque. Le destin croise sa route et il se rapproche alors du Centre Bouddhique de Plouray, en plein cœur de la Bretagne, où il travaille et développe sa pratique et sa compréhension spirituelle. Le site et l'environnement sont un petit paradis et il se porte alors bénévole. Investi dans l'équipe médias, il finit par en prendre la responsabilité. Parallèlement, l'envie de vivre en communauté le tenaille. Il prend alors résidence à plein temps sur le site et accepte le poste de président de l'association laïque proposé par le chef spirituel. Au service de la congrégation religieuse, l'association s'occupe de l'organisation des retraites spirituelles, de l'entretien du site, du secrétariat, de la gestion des médias, de la boutique... Un projet de musée et de coffee shop trotte actuellement dans la tête de Pierrick. Avec un nom comme « Bel Avenir » pour adresse, le futur ne peut que lui sourire !



# Xavier Le Floch

L'escapade sportive

**XLF Coaching  
Gourin**



## Qualité

*Perfectionniste, dans l'entraînement c'est obligatoire pour avoir des résultats*



## Défaut

*Borné à l'instant T*

## Le Pays du roi Morvan pour toi

*La nature, la campagne, les rivières, les Montagnes Noires, le tourisme vert. Des balades avec toujours et partout des choses à découvrir, comme du patrimoine. Un bon moyen de se donner un objectif pour chaque sortie*

## Sa journée idéale

*Commencer par un peu de sport, passer du temps en famille, sur les courses, à la plage, dans la nature*

## Sa passion

*Le sport en général, le triathlon en tant qu'athlète et en tant que coach*

## Son péché mignon

*Une bière*

## Son spot préféré au Pays du roi Morvan

*Les Montagnes Noires avec la vue sur Gourin*



10



Xavier Le Floch est né à Gourin où s'écoulent ses années de primaire et de collège. Chaque été, il s'éclate à la piscine municipale. Rapidement, il s'aperçoit que l'école n'est pas son truc. Le sport, en revanche... Course à pied, judo et rink hockey passionnent beaucoup plus ce touche à tout sportif que son BEP électro-technicien. Il découvre le triathlon en 1992 à Perros-Guirec : sans entraînement spécifique, il termine alors 6<sup>ème</sup> sur 300 participants ! Xavier prend sa première licence l'année suivante et la discipline devient un loisir passionnant. Parallèlement, il entre en formation à Dinard et décroche deux brevets d'état : éducateur sportif et maître-nageur.

En 1999, après une année consacrée au triathlon, ses résultats lui permettent d'intégrer l'équipe de France. Quel palmarès durant sa carrière de haut niveau qui durera 14 ans ! Trois médailles aux Championnats du monde Longue Distance, vainqueur de l'Ironman de Malaisie en 2007 et de l'Embrunman en 2008, cinq participations à Hawaï dont une belle 14<sup>ème</sup> place à deux reprises...

En 2010, quand sonne l'heure de la reconversion, le triathlète a toujours le goût du challenge. Il se lance alors dans l'entrepreneuriat et crée sa société « XLF Coaching ». Aujourd'hui, il propose des accompagnements personnalisés aux débutants comme aux sportifs aguerris. Ici, chacun peut s'entraîner avec un champion ! Serait-ce sur les hauteurs de ses chères Montagnes Noires qu'il puise toute cette énergie ? Comment ça, les montagnes bretonnes ne sont pas bien hautes ! Essayez donc d'y rattraper Xavier !



# Solenn Departout - Le Ferrec

En avant toute !

Loisirs en gare  
Guiscriff

Son spot préféré au  
Pays du roi Morvan

La chapelle  
Sainte-Barbe au Faouët  
(il y a plusieurs caches de  
géocaching sur le site)

Le Pays du roi  
Morvan pour toi

C'est le pays qui fait  
concurrence à Brocéliande. C'est  
un pays de rando à pied, à vélo et à  
cheval. C'est un Pays ayant conservé  
ses valeurs humaines, culturelles,  
festives architecturales et naturelles.  
Les habitants y sont très sympas.  
Il y a beaucoup d'entraide et de  
solidarité. C'est mon pays  
d'adoption !

♥ Sa passion

Randonner à pied ou  
à vélo, le géocaching,  
les jeux de société et  
les échecs

Qualité

Empathie et  
bienveillance envers  
tous de manière  
générale

Défaut

Impatiente

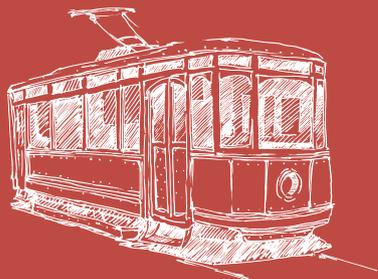
Son péché  
mignon

Les bonbons,  
particulièrement les  
Haribo®, et de temps en  
temps de la brioche avec  
du Nutella® !

Sa journée idéale

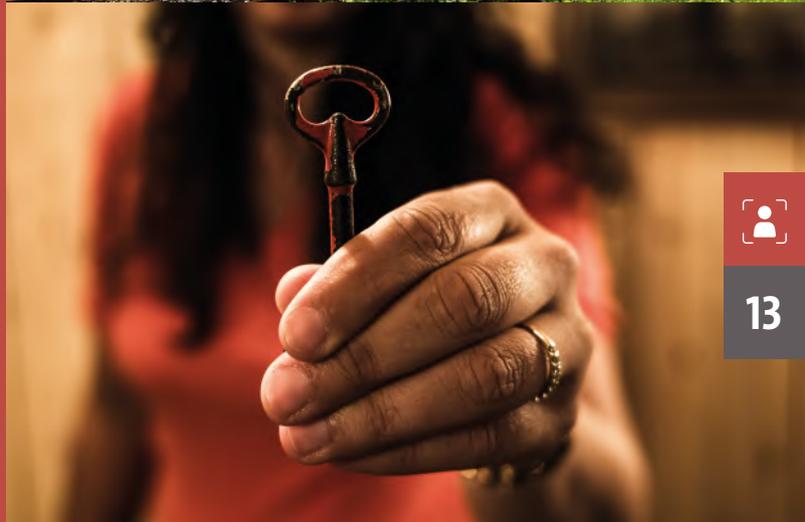
Levée à 9h, un chocolat  
chaud, 20 mn de vélo elliptique  
puis marcher, prendre l'air,  
pique-niquer en bord de mer,  
se baigner si le temps le permet.  
Au retour, s'assurer que tout se passe  
bien à Loisirs en gare. Soirée jeux avec  
les enfants ou des amis. Un bon apéro  
et un bon plat familial « fait maison »  
(langue de bœuf, lasagnes, paëlla  
ou couscous)





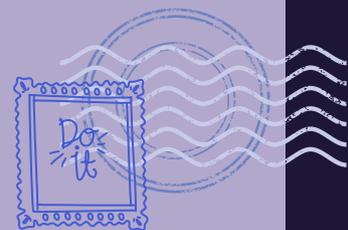
Solenn Departout-Le Ferrec peut se targuer d'avoir une sacrée ascendance : un père breton, une mère chti avec des origines espagnoles ! Originaire de Saint-Cast dans les Côtes d'Armor, elle obtient un Bac STG, poursuit avec un BTS Tourisme et une licence technico-commerciale, nécessaire à la tenue d'un établissement touristique. Et le tourisme, elle connaît ! Professeur de français en Angleterre, puis agriculteur, son père transforme une partie de son exploitation en camping à la ferme. Régulièrement, Solenn donne un coup de main et se destine à reprendre la gestion du site mais la vie en décide autrement...

La jeune femme s'installe alors à Guiscriff, sur les terres de son mari. Après quelques emplois alimentaires, elle apprend qu'un poste se libère à la Gare de Guiscriff. Mais c'est quoi cette gare où ne passe aucun train ? Eh bien, il s'agit d'un musée dédié à l'histoire du chemin de fer breton, mais pas que... Avec Solenn aux commandes, le développement du site est sur de bons rails. Peu à peu, au musée, s'ajoutent un escape-game, de la location de vélos pour profiter de la voie verte et des hébergements insolites. Et ça y est, le train entre en gare ! Du moins, un wagon. Figurez-vous que vous pouvez passer une nuit dans une voiture lit-salon PLM de 1926. Ok, vous ne voyagez que dans vos rêves mais quelle expérience ! Présente au conseil municipal comme sur les planches de la troupe de théâtre locale, Solenn trouve encore le temps de penser à l'avenir. La locomotive des projets de la Gare, c'est bien elle !



# La “ tout doux ” liste

## Le serment du vacancier



*Je jure solennellement de ne pas penser au travail.  
Je promets de ne pas consulter mes mails, d'oublier un peu les notifications de mon smartphone, de laisser de côté les petits tracas quotidiens et de consacrer tout mon temps à la détente.*

« Lu et approuvé »

Signature :

### ► À vous de cocher ! À faire Fait

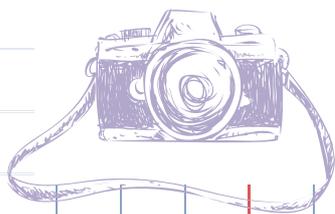


- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | Se laisser surprendre par la <i>chapelle Sainte-Barbe au Faouët</i> , emprunter le sentier pour descendre (sans tomber !) jusqu'à la fontaine et rejoindre l'Ellé.                  | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | Résoudre l'enquête du <i>Mystère Abgrall à Guéméné-sur-Scorff</i> ou tout simplement flâner dans les rues de cette Petite Cité de Caractère®. Attention : étape andouille incontournable ! |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | Laisser opérer la magie qui règne dans la <i>carrière gallo-romaine de Locuon à Ploërdut</i> où les carrières semblent avoir laissé tout en plan pour revenir juste après la pause. | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | Rencontrer des producteurs passionnés au <i>Marché Bio de Restalgon au Faouët</i> .  |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | S'accorder une <i>séance shopping</i> pour rapporter des souvenirs et faire le plein de produits gourmands afin de retrouver le goût des vacances une fois rentré à la maison.      | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | Chausser ses baskets pour une marche sportive ou méditative, chacun son rythme, sur le <i>circuit de Minez Pempen à Le Saint</i> .   |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | S'en mettre plein la vue devant les œuvres exposées au <i>Musée du Faouët</i> .   |   |  |



- Voguer sur un catamaran au *lac du Bel air à Priziac* parce qu'il n'y a pas qu'en mer qu'on pratique la voile !
- Se faire plaisir au restaurant. *Le 1931 à Guémené*, ou à *Le Thon qui Rit au Faouët* ou à *La Table de Morwan à Gourin...* ou les trois !
- Déguster des crêpes à *La Sarrasine au Faouët*.
- S'évader en *forêt de Pontcalleck* sur les traces de nos ancêtres, bâtisseurs du hameau médiéval.
- Savourer l'amertume d'*une bière locale*.
- S'octroyer une parenthèse zen devant l'architecture très inhabituelle en Bretagne du *Centre Bouddhique Drukpa à Plouray*.
- Profiter de la tranquillité de la *voie verte entre Gourin et Guiscriff* pour faire du vélo en toute sécurité.
- Trembler face à la représentation de l'enfer et de la danse macabre à *l'église de Kernascléden!*

- Se passionner pour l'histoire du réseau ferroviaire breton à *Loisirs en gare à Guiscriff*.
- Crapahuter dans les paysages lunaires des ardoisières des *Montagnes Noires* sur le circuit des *Carrières à Gourin*.
- Ne plus jamais craindre les chauves-souris en apprenant tout de ces *petits mammifères à Kernascléden*.
- Se laisser aller à la paresse sur le petit circuit de *l'Allée couverte de Keroual à Lanvénege*.
- Se prendre une claque à la *Calotte Saint-Joseph à La Trinité-Langonnet* face à la beauté d'un ciel étoilé comme on n'en voit pas en ville.
- Saluer *Miss Liberty à Gourin* et comprendre pourquoi on tombe nez à nez avec cette statue en Centre-Bretagne !
- Rendre justice à nos aïeux qui n'étaient pas si sales que ça au Moyen Age en visitant *les Bains de la Reine à Guémené-sur-Scorff!*



Revenir car le temps a manqué pour tout faire.



# Chouette, il pleut !

C'est bien connu, en Bretagne, il peut faire beau... ou pas !

## Zut, c'est le déluge ! Que faire quand il pleut ?

Se caler confortablement dans le siège d'une salle obscure pour se faire une toile : *cinéma Jeanne d'Arc à Gourin, Ciné Roch à Guémené, cinéma Ellé au Faouët.*

Tant qu'à être mouillé, pourquoi pas piquer une tête à la piscine couverte, *complexe aquatique Kan an Dour, au Faouët ?*

Percer les secrets de la cosmétique au Moyen Age aux *Bains de la Reine à Guémené.*

Prendre en marche le train de l'histoire pour déjouer les pièges d'un *escape game à Loisirs en Gare à Guiscriff.*

Découvrir la fabuleuse aventure de ces « Bretons d'Amérique » partis à la conquête des Etats-Unis au *château de Thonjoly à Gourin.*

Tout apprendre des demoiselles de la nuit et partir à leur recherche dans les combles de *La Maison de la chauve-souris à Kernascléden.*



Loisirs en gare



Les Bains de la reine



Vallée de l'Élle

# Chouette, il fait beau !



## Au secours, c'est la fournaise ! Que faire au frais ?

- Plonger, s'amuser, s'éclabousser à la *piscine découverte de Gourin*.
- Profiter de la plage aménagée et organiser une bataille XXL de pistolet à eau au *lac du Bel Qir à Priziac*.
- Se mettre pieds nus pour sauter de pierre en pierre et faire trempette dans l'eau de la rivière sur le *circuit ombragé des chaos au Faouët*.
- Jouer à 1, 2, 3 Soleil à l'ombre des grands arbres dans les *bois de Saint-Maur à Langonnet*.
- Checker *l'agenda de l'office de tourisme* pour repérer une sortie sympa à faire à la fraîche.
- Se mettre au frais en intérieur : *les cinés et les musées*, ça marche par tous les temps !



# Se promener avec son chien, son chat, son mouton ...



## *Les chemins de la forêt domaniale de Pontcallech à Berné*

**On aime :** les grandes allées, la forêt, les vestiges du village médiéval pour remonter le temps.

## *Le sentier de la Montagne à Gourin*

**On aime :** la vue depuis la crête, les chemins creux, les pépites patrimoniales disséminées le long du circuit.

## *La calotte Saint-Joseph à Langonnet*

**On aime :** l'ascension jusqu'au sommet de 292 m, le point de vue et bientôt, l'installation d'une table d'orientation.

## *Le circuit de Saint-Guen à Saint-Tugdual*

**On aime :** la chapelle au départ du circuit, le cheminement le long du ruisseau, les sentiers d'exploitation – idéal pour se défier à la course !

## *Le circuit Hent ar Pennglaouig à Lanvénegen*

**On aime :** le côté ludique des panneaux le long du circuit, une promenade en cœur de village, le passage sur les planches – place aux stars !

## Charte du bon promeneur

- Restez vigilant et soyez attentif à votre environnement. Gardez votre chien en laisse et sous contrôle à tout moment.
- Ramassage des déjections canines : cet acte de civisme préserve la propreté de notre environnement et la bonne entente avec les autres utilisateurs de vos sites de balades.



Étang du Dordu



# ... ses enfants et ses ancêtres



## *Le lac du Bel Air à Priziac*



**On aime :** les tables de pique-nique et le barbecue à disposition, l'aire de jeux pour les enfants, la plage et la baignade, le parcours santé et la promenade au bord du lac, les pédalos, le bar-restaurant.

## *L'étang de Pontigou à Langonnet*

**On aime :** le chemin autour de l'étang, les jeux pour enfants, les tables de pique-nique, la baignade, l'aire de camping-car.

## *Le site de l'Abbaye à Langonnet*

**On aime :** le jardin, le cloître de l'abbaye, le sentier méditatif, les allées couvertes.

## *L'étang de Pont ar Len à Gourin*

**On aime :** la promenade autour de l'étang, les tables de pique-nique, l'espace ludique avec le rocher d'escalade et les structures pour les plus petits, les grands arbres et leur fraîcheur appréciable les jours de fortes chaleurs.

## *Le domaine de Tronjoly à Gourin*

**On aime :** la promenade autour de l'étang et dans le parc, les expos au château, les tables de pique-nique, les jeux pour enfants, les allées de boules.

## *L'étang Er Lann Vras à Plouray*

**On aime :** l'aire de jeux, les tables de pique-nique, le barbecue en libre-service, le parcours santé, la plage et la baignade, l'espace buvette.

## *L'étang de Lignol*

**On aime :** les pontons de pêche, les balançoires, la table de pique-nique sur la presqu'île, le lavoir à proximité.

## *L'étang du Dordu à Langoëlan*

**On aime :** la promenade autour de l'étang avec le platelage en bois aménagé sur la zone humide, les panneaux explicatifs du sentier d'interprétation, les jeux pour enfants, les tables de pique-nique, la buvette, les différentes espèces d'oiseaux sur l'île.

## *Le domaine du château de Pontcalleck à Berné*

**On aime :** la balade dans les allées du parc au pied du château, les arbres remarquables, la jolie route sinueuse le long du Scorff.



Base nautique du Bel Air



Étang de Pont ar Len

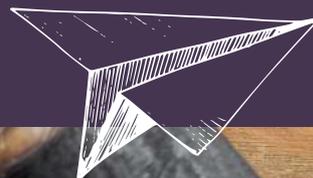


Lac du Bel Air



# La valise gourmande

Souvenirs de vacances à savourer



*Envie de prolonger le goût des vacances ? C'est simple, il suffit de bien remplir vos bagages avant de rentrer !*

## Les marchés :

### Lundi :

- Gourin : 9h-13h

### Mercredi :

- Le Faouët : 8h30-13h, (1er, 3ème et 5ème du mois)
- Guémené-sur-Scorff : 16h-19h, une semaine sur deux sous les halles rue Emile Mazé

### Jeudi :

- Le Faouët : 16h30-19h, Restalgon
- Guémené-sur-Scorff : 9h-12h
- Roudouallec : 16h-19h

### Vendredi :

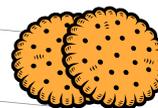
- Guiscriff : 9h-13h
- Langonnet : 16h30-19h30
- Plœrdut : 16h-19h
- Plouray : 8h30-12h30

### Samedi

- Gourin : 8h30-13h

### Dimanche

- Berné : 9h-12h



*Pour les moments sucrés,  
c'est ici :*

- **Miel** de La Fontaine Airmeth à Ploërdut.
- **Miel** des Abeilles de Saint-Alloué à Lignol.
- **Biscuiterie artisanale** Guillemot à Plouray.

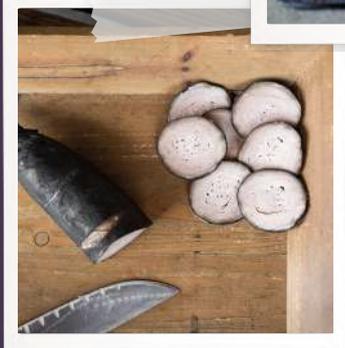
**Biscuiteries, vente directe d'usine :**

- **Biscuiterie** Pâtisseries Gourmandes à Saint-Tugdual.
- **Biscuiterie** Le Goff à Guiscriff.



*Pour les instants salés, c'est là :*

- **Andouille artisanale** de Guémené de la Maison de l'andouille Rivalan-Quidu.
- **Andouille artisanale** de Guémené de La Maison Levesque.
- **Terrines, rillettes et plats cuisinés** de la Conserverie de l'Abbaye à Langonnet, conserverie artisanale.
- **Foie gras** Simon à Lignol, producteur, vente directe à la ferme.
- **Saumon et truite** de la Fumaison artisanale Le Gros à Guiscriff.



*Et pour trinquer : boisson  
chaude, pause fraîcheur ou les  
deux ?*

- **Cafés, thés et tisanes** de L'Hermine Gourmande, torréfaction artisanale, à Gourin.
- **Brasserie** Les bières du Cercle au Croisty.
- **Micro-brasserie** L'Esk'Alé à Kernascléden.
- **Brasserie** Blast'n Beer à Meslan.
- **Cidre et jus de pomme** de La Malvoisine à Ploërdut, producteur récoltant bio.
- **Jus de pomme** de Dominique Gaignic à Lignol, producteur de pommes.



# Claire Le Glatin

Une fille qui a du piquant

La Fontaine Airmeth  
Ploërdut

Rivières

Forêts

Abeilles

Nature

Produits  
Bio

Qualité  
de vie

Producteurs  
locaux



## Vivez une expérience exceptionnelle en toute simplicité !

Passer une nuit dans la Tiny House de Claire Le Glatin à Ploërdut, c'est aussi insolite que le parcours de cette ancienne championne de snowboard. Cette drôle de petite maison écologique abrite une véritable ruche vitrée sécurisée. Vous découvrez la vie d'un essaim d'abeilles et les bienfaits de leur bourdonnement.

Adepte du tourisme d'immersion et passionnée par les rencontres humaines, Claire partage avec conviction son attachement à la nature et sa préservation. Elle connaît les meilleurs producteurs locaux aussi bien que les plus beaux coins de randonnée. Moments inoubliables assurés !

*Et après Ploërdut, si on allait faire un tour du côté de Locmalo ?*



Écotourisme

Partage

Écologie

22

Les Attelages de Tro Coët  
Saint-Tugdual

# Eric Abrassart

## Breton jusqu'au bout des sabots

Sports et  
loisirs



Respect  
Bien-être  
Plaisir  
Partage



**Vivez une rencontre inoubliable  
avec des bretons « presque » pur jus !**

Osez prendre les guides d'une sortie dans les chemins creux en compagnie des chevaux bretons d'Eric Abrassart à Saint-Tugdual ! Ancien instituteur, ce passionné d'attelage saura vous transmettre le plaisir d'une balade au rythme du pas de ses chevaux, nés et élevés sur place pour la plupart. En famille, entre amis, vivez l'expérience des chemins creux ou de la voie romaine en bonne compagnie !

Fervent défenseur du respect du cheval et du bien-être animal, laissez Eric vous raconter ses anecdotes sur son pays d'adoption. Ouvreur de chemins, il connaît tout des spots à ne pas manquer si vous voulez apercevoir les pépites des Montagnes Noires.

*À découvrir absolument !*

Chemins  
creux

Cheval  
breton

Enseignement

Attelage

Randonnée



# Ici et un peu plus loin

## Leurs coups de cœur au Pays du roi Morvan



### Les conseils de l'office de tourisme

*Si ailleurs,  
vous avez  
aimé...*



*... ici,  
vous allez  
adorer !*

- Le château des Rohan et la vieille ville de Pontivy.
- L'abbaye cistercienne de Bon Repos au bord du canal de Nantes à Brest à Bon Repos sur Blavet.
- Le domaine de Trévarez, son parc et les expos dans les écuries du château à Saint-Goazec.
- Le lac de Guerlédan, ses sentiers de randos et ses activités nautiques.
- La chapelle Saint-Gildas blottie sous un rocher à Pluméliau-Bieuzy.
- Les musiques traditionnelles du Festival Interceltique de Lorient.
- L'andouille de Vire.
- Les vestiges du château des Rohan et les maisons anciennes du cœur historique de Guéméné.
- L'abbaye cistercienne Notre-Dame en vallée de l'Ellé à Langonnet.
- Le domaine de Tronjoly, son parc et ses expos dans le château à Gourin.
- La balade au lac du Bel Air et sa base nautique à Priziac.
- La chapelle Sainte-Barbe bâtie sur un escarpement rocheux au Faouët.
- Les prestations des meilleurs musiciens de Bretagne aux Sonneurs à Gourin.
- La véritable andouille de Guéméné.



*Et pour aller plus loin sans faire trop de kilomètres, on vous recommande le Pays d'Art et d'Histoire du Pays des Rohan ou la Destination Cœur de Bretagne.*





**Thomas**



**Didier & Alison**



**Xavier**



**Pierrick**



**Solenn**

## Coups de cœur au Pays du roi Morvan

**Thomas** : Guéméné, ses rues et ruelles anciennes.

**Didier et Alison** : La chapelle Sainte-Barbe au Fauët pour Didier et tout simplement chez eux, sous le chêne avec la vue sur la chapelle Saint-Trémeur pour Alison.

**Xavier** : Les Montagnes Noires.

**Pierrick** : La chapelle Sainte-Anne des Bois à Berné, les lieux consacrés en général.

**Solenn** : La chapelle Sainte-Barbe et la voie verte.

## Spots de rando au Pays du roi Morvan

**Thomas** : La balade à Quelven à Guern et le circuit du Guelhouit à Melrand.

**Didier et Alison** : Les Pyrénées, l'Aude. Là, ça fait beaucoup plus loin !

**Xavier** : Les Montagnes Noires encore et toujours !

**Pierrick** : La forêt qui entoure le Centre Bouddhique.

**Solenn** : Le GR34, les Roches du Diable.

## Les plages

**Thomas** : La côte lorientaise.

**Didier et Alison** : La Baie d'Audierne et La Torche.

**Xavier** : Le Pays Bigouden Sud, La Torche.

**Pierrick** : Fort Bloqué, Larmor-Plage et La Palue sur la Presqu'île de Crozon pour les vagues.

**Solenn** : La grande plage près du pumptrack à Clohars-Carnoët.

*La mer, le sable et  
les coquillages,  
c'est pas loin !*

- Gourin / Concarneau : 44 km
- Guéméné-sur-Scorff / Larmor-Plage : 44 km
- Le Fauët / Le Pouldu : 33 km

En local, le lac de Priziac, c'est bien aussi !



# Coups de de l'Office de Tourisme

Ce qu'on aime au Pays du roi Morvan

« Des balades, de l'histoire et de la convivialité, c'est un territoire où il y a tout ce qu'il me faut ! » · **Gautier**

« Un lieu de détente mais aussi des chemins à arpenter pour pratiquer une bonne activité physique » · **Valérie**

« J'ai de l'affection pour ma petite campagne, ce territoire de Bretagne intérieure cher à mon cœur » · **Sarah**

« C'est une terre d'aventures en pleine nature » · **Marina**

« C'est le même soleil qui se lève sur le Taj Mahal et sur le clocher de Crénénan ! » · **Nolwenn**



# La charte du voyageur



Par pigeon, mail, téléphone, signaux de fumée... Contactez-nous comme vous voulez.  
On vous répond toute l'année !

≡ Ici, destination durable ≡



## Voyageons ensemble

Charte du voyageur



“ En Bretagne,  
sur ce territoire marin, urbain, paysan,  
on murmure que...



Les voyageurs ne comptent pas pour du beurre.  
La côte se montre plus sauvage que les habitants.  
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine tempête.  
On ramasse chaque instant dans sa mémoire, pas sur les pierres.  
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la mer à boire.  
On retourne la terre des champs, pas le sable fin de l'estran.



On consomme local aussi naturellement que l'on savoure une crêpe.  
On pose volontiers la bolée pour danser au fest-noz.  
On contemple les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.  
On retrouve sa liberté sans s'échapper des sentiers de randonnée.  
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une légende.  
La rencontre avec la Bretagne se partage avec fierté. ”



Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.  
Degemer mat !

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :  
[www.charte-du-voyageur.bzh](http://www.charte-du-voyageur.bzh)



### Le Fauët

3 Rue des Cendres  
56320 Le Fauët  
02 97 23 23 23



### Guémené-sur-Scorff

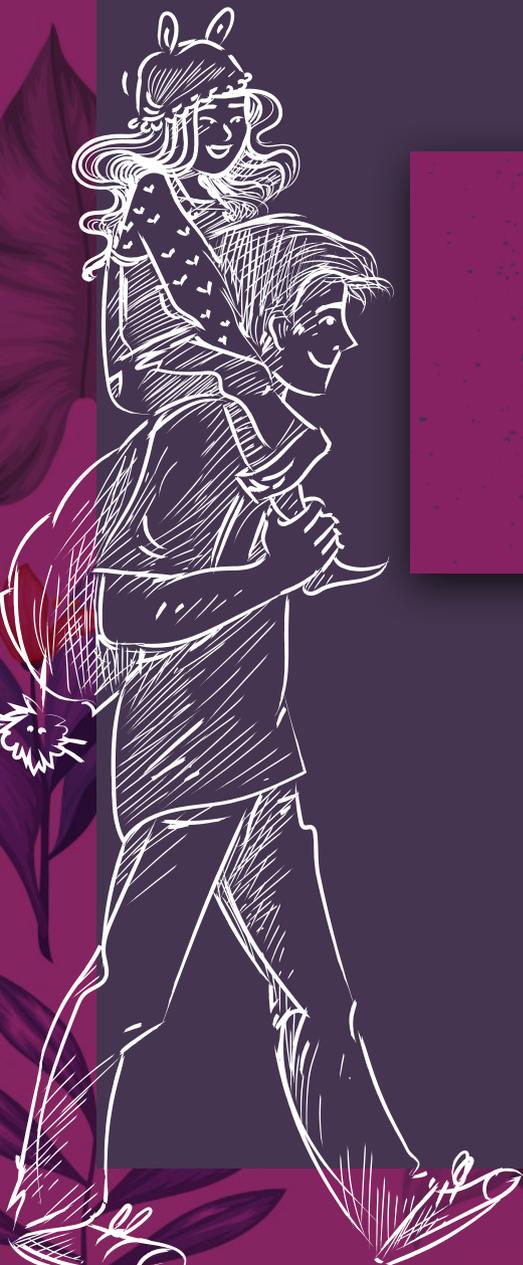
5 Place du Château  
56160 Guémené-sur-Scorff  
02 97 28 01 20

Pour découvrir nos trombines,  
n'hésitez pas à passer nous voir,  
ou transmettez-nous votre bafouille sur :  
[contact@tourismepaysroimorvan.com](mailto:contact@tourismepaysroimorvan.com)

Retrouvez nos  
horaires d'ouverture sur  
[WWW.TOURISMEPAYSROIMORVAN.COM](http://WWW.TOURISMEPAYSROIMORVAN.COM)  
pour connaître les moments où  
on vous accueille, avec le sourire !



27



OFFICE DE TOURISME  
TI AN DOURISTED  
DU PAYS  
BRO AR  
DU ROI MORVAN  
ROUE MORVAN

