VOYAGES INTÉRIEURS

LA SANTÉ MENTALE FAIT SON FESTIVAL – À AURAY

EXPOSITION • ANIMATIONS • SPECTACLES
TEMPS D'ÉCHANGES

13-17 OCTOBRE 2026 • CHAPELLE DU SAINT-ESPRIT

Semaines d'information sur la santé mentale
Sism

Embarquez pour nos « Voyages intérieurs »

En 2026, à l'occasion de la 37e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), la santé mentale s'affiche une fois encore comme « Grande Cause Nationale » pour porter un message fort : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

L'art ne fait pas que faire du bien ; il libère la parole, tisse des liens et brise les tabous. C'est, porté par cet élan national, qu'un collectif hétéroclite de partenaires du territoire d'Auray Quiberon Terre Atlantique s'est mobilisé pour la deuxième année consécutive. Toujours plus nombreux, cette année nous voyons les choses en grand !

Notre collectif s'installe au cœur de la magnifique Chapelle du Saint-Esprit pour cinq jours d'effervescence, du mardi 13 au samedi 17 octobre 2026. Arts plastiques, émission de radio locale, lectures, rencontres, spectacles vivants et scènes ouvertes vont faire vibrer ce lieu unique. L'art est un formidable vecteur d'émancipation et de partage. Il est une porte ouverte sur l'autre. Poussez celle de la chapelle, venez à notre rencontre. Nous sommes tous concernés !

Horaires d'ouverture du festival

- **Mardi 13 octobre : 10h - 21h**
- **Mercredi 14 octobre : 10h - 19h**
- **Jeudi 15 octobre : 10h - 21h**
- **Vendredi 16 octobre : 10h - 22h**
- **Samedi 17 octobre : 10h - 21h**

Une buvette sera tenue par l'association Ti amann et le GEM d'Auray les après-midi du mercredi au samedi et autour des spectacles pour prolonger les échanges

L'exposition

Exposition permanente ouverte à toutes et tous pendant toute la durée du festival

Dessins, photographies, peintures, écritures, sculptures, etc. Des dizaines d'œuvres réalisées par des personnes concernées ou non par des troubles psychiques, mais toutes et tous concernés par la Santé mentale ! Seules ou en groupe ces personnes ont travaillé depuis des mois autour de la thématique des Voyages intérieurs accompagnées par des structures du territoire : Hôpital de jour du CMPS, Lycée Benjamin Franklin, UNAFAM, ADAPEI 56, Sauvegarde 56, Pension de famille Espacil, AMISEP, SAMSAH TSA HOVIA, GEM Vous&Nous, PAEJ, Mission locale, etc. ● Du 13 au 17 octobre aux horaires d'ouverture
- Vernissage mardi 13 octobre à 19h

Les animations sous la tente

Les matinales

Tous les matins, un accueil convivial sous la tente : rencontre avec une psychologue et art thérapeute, échanges autour de livres, projections de contes, etc. ● Par le CMPS d'Auray- Tous les matins de 10h à 12h - Tout public

Méditation en pleine conscience

Porter attention au moment présent avec nos sensations et nos pensées. Prendre un temps et se poser...

- Par le CMPS d'Auray- Mercredi 14 et samedi 17 à 12h30 - Tout public

Quand les livres se font entendre

Lectures à voix haute de textes autour du voyage intérieur. Avec des extraits de livres mêlant poésie, voyage et récits.

- Par la Médiathèque d'Auray- Mercredi 14 octobre à 15h30 et samedi 17 octobre à 14h - Adultes

Les animations sur la scène

Le voyage par l'image

Animation photolangage et exposition de photos réalisées par des jeunes

- Par le PAEJ / Mission locale - Mardi 13 octobre de 14h à 17h et jeudi 15 octobre de 10h à 13h

Radio Balise - en direct

Damien animera une émission en public à la chapelle du Saint-Esprit. Trois témoignages en live viendront nourrir notre réflexion sur les arts et la santé mentale ● Par le GEM Auray - Mardi 13 octobre de 18h à 19h - Tout public

Evasion sonore

Une parenthèse de détente et de reconnexion à travers les sons et le mouvement. Avec les instruments sonores, c'est une invitation à explorer la respiration, les sensations corporelles et le relâchement. Un moment accessible à tous pour prendre soin de soi ● Par l'association Sonauré et CMPS Auray - Mercredi 14 et samedi 17 octobre à 11h et à 12h - Tout public

Exploration sonore mouv'

Un atelier ludique pour découvrir les sons, le mouvement et les sensations en s'amusant. Guidés par une psychomotricienne et accompagnés d'instruments sonores, les enfants explorent leur corps, leur créativité et leur imagination. Un temps de découverte, d'expression et de plaisir à partager ● Par l'association Sonauré et CMPS Auray - Mercredi 14 et samedi 17 octobre à 11h30 - Pour les enfants et leurs parents

Voyage sonore

Un moment de détente porté par les sons et les vibrations des instruments. Au fil d'une relaxation guidée par la voix et les instruments, c'est une invitation au relâchement, à l'écoute des sensations et à un véritable temps de déconnexion. Un moment de calme et de ressourcement, accessible à tous ● Par l'association Sonauré - Mercredi 14 et samedi 17 octobre à 12h 30- Tout public

L'art est - il un besoin pour l'homme ?

Conversation philosophique entre Dominique Pian, Juliette Blanchot et le public (Discutantes: Cecile Heuguet, Eliane Lelan et Stéphanie Ramat) ● Par l'Hôpital de jour d'Auray et Unafam - Mercredi 14 octobre de 14h à 15h - Adultes

"Oyez Oyez" - scène ouverte

Oyez, oyez braves gens, bienvenue à la scène ouverte. Un espace de lecture de textes que l'on écrit ou d'auteurs divers et variés que l'on aime ! Un texte dure 3 minutes de lecture maximum et une participation = un verre offert ! N'hésitez pas à participer ● Par le groupe de SLAM du CMPS d'Auray - Mercredi 14 octobre de 16h à 17h - Tout public

Voyage avec la nature

La nature : un moyen d'expression dans notre quotidien ? Rencontre avec les personnes ayant réalisé une exposition photo sur le bien-être dans la nature en lien avec les émotions. Moments d'échange sur la base d'un questionnaire pour alimenter de futures démarches créatives ● Par le SAVS AMISEP - Jeudi 15 octobre de 14h à 16h - Tout public

Lecture de poèmes

Il n'est pas nécessaire d'aller très loin pour voyager vers des contrées inconnues. Une feuille, une émotion, un crayon et le tour est joué ! Poèmes de Dorothée Silvestre et de Nicolas. Et pour vous? Le micro restera ouvert pour accueillir vos textes et lectures ● Par la Pension de famille "La Pérouse" Espacil Habitat et SAVS ADAPEI 56 - Jeudi 15 octobre à 17 h - Tout public

La quadrature du spectre - Faber Rice

Un One man show de Faber Rice pour découvrir l'autisme et les troubles du neuro développement sous un angle inédit, humoristique, poétique et profondément humain. Le projet : réunir tous les publics, surprendre ceux qui pensent que ces sujets ne les concernent pas et ouvrir un espace de partage et d'inclusion ● Par le SAVS ADAPEI 56 - Jeudi 15 octobre à 19 h - Adultes et adolescents

Sur la scène (suite)

Bulles d'introspections

Récits de la perception du voyage intérieur de trois personnes accompagnées par le SAMSAH TSA HOVIA, adaptés par la dessinatrice Juliette BLANCHOT (BD et Autisme) ● Par le SAMSAH TSA HOVIA - Vendredi 16 octobre de 16h à 17h - Tout public

Les fous - aux pieds bleus 'EXTRA' de la compagnie Lucane

Une pièce joyeuse et poétique questionnant la folie et la normalité à travers la danse, la musique live et la parole

- Par le Centre Culturel Athéna - Vendredi 16 octobre à 20h30 et Samedi 17 octobre à 15h et à 19h - Tout public, dès 4 ans . Sur réservation (billetterie Athéna)

Racontages

Lectures pour les enfants autour des émotions ● Par la Médiathèque d'Auray - Samedi 17 octobre à 10h - Tout public, dès 5 ans

Le GEM fait son "Soul Train" - Spectacle - Danse

Des adhérents du GEM présentent une étape de travail de leur première création collective d'une oeuvre chorégraphique

- Par le GEM - Samedi 17 octobre à 16h - Tout public

"Voyages intérieurs" est un festival ouvert à tous et entièrement gratuit (sauf spectacle Les fous - aux pieds bleus 'EXTRA' → billetterie Athéna) Pour les spectacles et ateliers, entrée libre dans la limite des places disponibles.

Plus d'informations sur les SISM et le festival sur www.auray-quiberon.fr

Et aussi... ailleurs sur le territoire

4 représentations du spectacle "Entrez de secours"

Inspirés de récits de personnes en soin, deux hommes et leurs marionnettes explorent l'inattendu, brouillent les frontières entre soignants et soignés, et nous interrogent. Qu'est-ce que la folie nous dit de nous-même ? Entre humour, poésie et vertige, un voyage sensible au cœur de l'humain.

- **Quiberon : vendredi 9 octobre à 18h30**
- **Brec'h : samedi 10 octobre à 18h30**
- **Plumergat : vendredi 16 octobre à 19h30**
- **Carnac : samedi 17 octobre à 18h30**

En partenariat avec le réseau des médiathèques d'AQTA.