

Carole Bourdeau

Atelier du printemps

Avec Carole Bourdeau

LE THÈME : TRANSFORMER, SUBLIMER ET PROSPÉRER DANS SA VIE

EN LIBÉRANT LE COMMENT

Date : le samedi 15 mars 2025 de 10H à 18H

Tarif : 90 euros TTC

Lieu : La Vagabonde à Erdeven (Morbihan)

Nombre de personnes max : 12

Le contenu de cet atelier

Vous avez un énorme besoin de changement ? Vous sentez que quelque chose est possible mais vous ne savez pas par où commencer ?

Quatre axes seront abordés au cours de cette journée

- **Le premier** : accompagné par Carole, le groupe identifiera ses plus grandes victoires, fiertés, réalisations de sa vie et dans cette prise de conscience, l'ensemble de ses ressources, talents, motivations, audace et panache.

Ce moment fort se réalisera à travers différentes approches de Carole alliant les pratiques narratives et la sophrologie, des outils de coaching en faisant appel à l'intuition de chacun et à ses intentions.

- **Le second axe** : ici il sera question de réaliser son arbre de vie avec Carole et grâce à celui-ci de pouvoir identifier et libérer l'ensemble des blocages et freins pouvant entraver l'élan de confiance au quotidien. Ce moment permettra à chacun de prendre conscience de la raison de ces périodes où nous pouvons être dans la joie de nos futurs projets et rapidement dans la démotivation voire la procrastination de ce qui pourtant nous tient à coeur.

Dans cette étape, Carole proposera une méthode qu'elle a déposée tout récemment à l'INPI dont l'intention est de dépasser et transformer les différents blocages en une opportunité d'action.

- **Les troisième et quatrième axes** : Carole proposera au groupe de passer à l'action avec cette méthode en passant par une approche ludique, intuitive et créative.
- **Le dernier axe** : le groupe définira son plan stratégique qu'il mettra en place le jour même de l'atelier. Il sera également question de terminer la journée par un vision board et une magnifique méditation .

L'approche de Carole : concrète, intuitive, Carole apporte au-delà de son expertise de 20 ans en tant que professionnelle son expérience de femme et offre au groupe une méthode concrète qu'elle expérimente depuis son adolescence et qu'elle a choisie de déposer à l'INPI. Elle qualifie cet atelier comme étant une expérience douce et magique, nécessaire pour se retrouver et passer à l'action, à quelques jours du printemps.

Quoi ramener pour cet atelier : des feutres, feuilles blanches, une paire de ciseaux, deux/trois catalogues, une petite bouteille d'eau.

Pour le repas du midi : merci de prévoir votre repas ; possibilité de réchauffer sur place; ou réservation bistrot du coin (me le signaler pour la réservation)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Prénom -----

Nom -----

Mail -----

Tel -----

- Je m'inscris à cet atelier
- Je réalise le virement de 90 euros pour cet atelier
- J'ai pris connaissance du règlement

Signature précédée de la mention lu et approuvé



Règlement de cet atelier : merci de cocher les cases selon les questions

• Délai et validation de l'inscription

Le règlement sera versé le 10 mars 2025 dernier délai.

Dès réception du virement de 90 euros, l'inscription est considérée comme acquise

• Annulation de l'atelier

En cas d'annulation de son inscription, le client ne pourra pas être remboursé (sauf cas de force majeure).

• Consentement pour la captation d'images et vidéos

Dans le cadre de cet atelier, des photos et/ou vidéos pourront être prises pendant les sessions. Ces images et vidéos peuvent être utilisées à des fins de communication, et pour documenter les activités de l'atelier (site web, réseaux sociaux)

En vous inscrivant à cet atelier, vous consentez expressément à ce que votre image soit captée et utilisée dans ce cadre. Vous avez le droit de vous opposer à la captation ou à l'utilisation de votre image à tout moment, en informant Carole avant le début de l'atelier ou en en faisant la demande à tout moment pendant l'événement.

Si vous ne souhaitez pas que votre image soit utilisée, vous pouvez informer Carole en cochant la case ci-dessous.

- Je consens expressément à ce que mon image soit captée au cours de cette journée
- Je ne consens pas à ce que mon image soit captée au cours de cette journée

• Responsabilité individuelle

Les ateliers de développement personnel proposés par Carole BOURDEAU sont conçus pour favoriser la réflexion, la croissance personnelle et le bien-être.

En vous inscrivant à cet atelier, vous reconnaissez que ses effets (émotions, prises de conscience) sont naturels dans un cadre de développement personnel et que vous en assumez la pleine responsabilité. Vous vous engagez à participer de manière active et respectueuse, en étant conscient(e) de vos propres limites émotionnelles.

• RIB CAROLE BOURDEAU FORMATION

NOM DE L'AGENCE GESTIONNAIRE DU COMPTE
AGENCE VERTOUC
TEL : 02 51 89 51 14

International Bank Account Number (IBAN)

FR76 1470 6000 6100 0578 5832 762

Bank Identifier Code (BIC)

AGRIFRPP 847