saint-malo-tourisme.com

02 99 56 66 99

info@saint-malo-tourisme.com

5 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

SAINT-MALO — Esplanade Saint-Vincent
CANCALE — 44 rue du Port
COMBOURG — 9 rue Notre-Dame
DOL-DE-BRETAGNE — 5 Place de la Cathédrale
SAINT-SULIAC — Place du Carrouge (ouvert en saison)

Retrouvez toutes les balades urbaines en flashant le QR code

Crédits photographiques : SMBMSM, Thibault Poriel Fond de carte : OpenMapTiles OSM



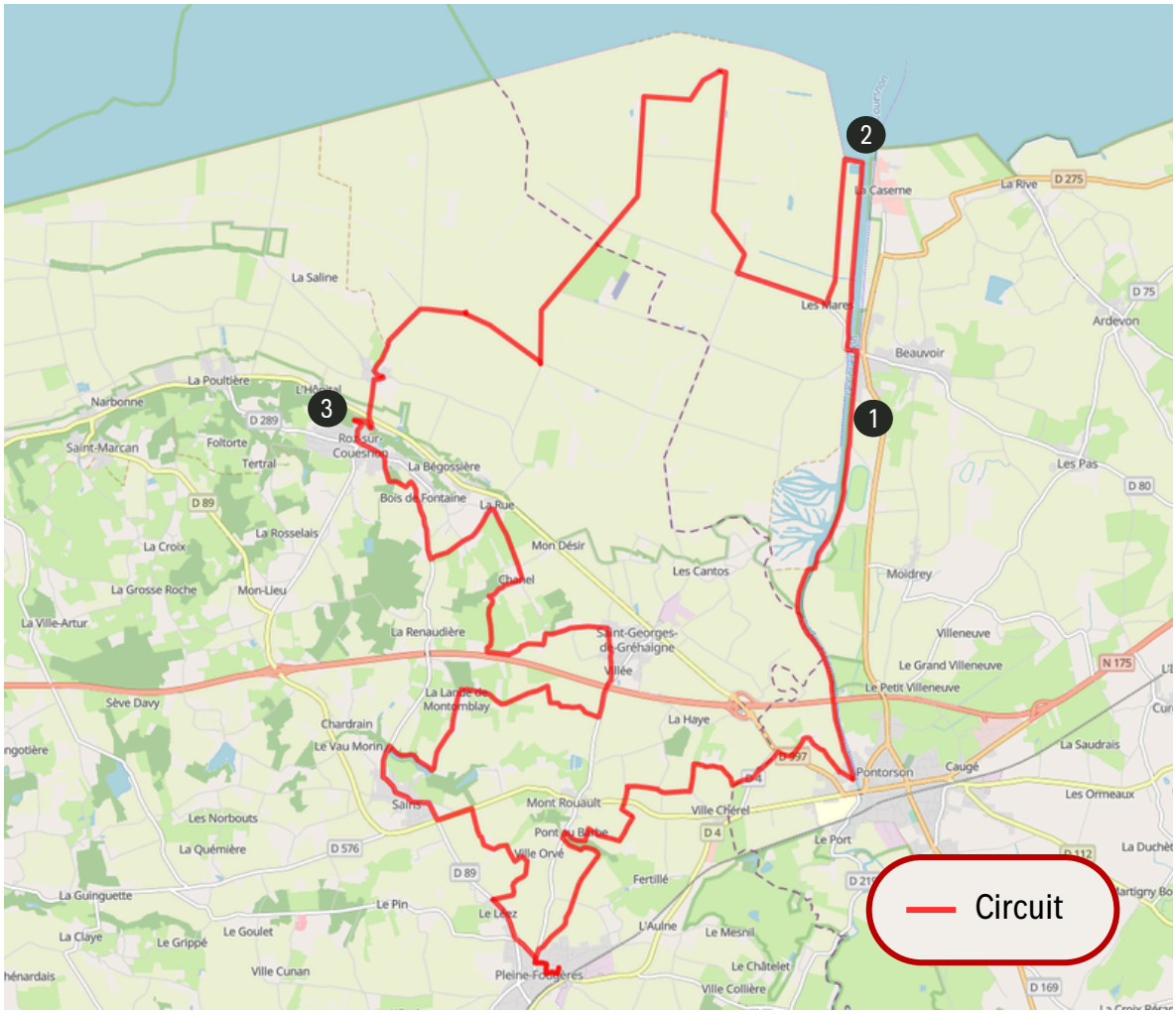
VTT

CIRCUIT DES POLDERS (VTT N°3)

DÉPART	DISTANCE	TEMPS	COULEUR
PLEINE-FOUGÈRES	45 KM	3H	NOIR

DESTINATION
SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

Informations sur : saint-malo-tourisme.com Tel : 02 99 56 66 99



CIRCUIT DES POLDERS

Au départ de Peine-Fougères, paysage géométrique des polders après avoir longé le Couesnon. Cette promenade offre de magnifiques panoramas sur le Mont-Saint-Michel et sa baie inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. Retour vallonné par des vallées.

1 LE LONG DU COUESNON

Longez le Couesnon, son cours aval sépare la Bretagne de la Normandie.Un célèbre proverbe breton dit : « Le Couesnon, dans sa folie, a mis le Mont en Normandie et le rendra aux Bretons dès qu'il retrouvera la raison ! ».



2 POINT DE VUE SUR LE MONT-SAINT-MICHEL

Une fois arrivé au bout du Couesnon, prenez le temps d'admirer le Mont-Saint-Michel et sa baie, inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1979.

Vous tomberez nez-à-nez avec le barrage du Couesnon. Mis en service en 2009, il joue un rôle essentiel dans la préservation de la baie du Mont-Saint-Michel. Au rythme des marées, ses vannes laissent entrer l'eau de mer puis libèrent progressivement jusqu'à 1,2 million de m^3 d'eau. Ce puissant courant entraîne les sédiments vers le large et contribue ainsi à lutter contre l'ensablement de la baie. À chaque marée, le barrage participe ainsi à redonner au Mont-Saint-Michel son caractère insulaire et à préserver ses paysages.



3 LES POLDERS

Les polders de la baie du Mont Saint-Michel forment un paysage agricole unique en France, 3000 ha de terres conquises sur la mer, principalement au XIXè siècle, servent désormais aux cultures légumières et céréalières. Plus précisément, les polders sont des marais mis au sec grâce à la construction de digues, puis rendus cultivables par dessalure.

La Maison des Polders est un espace muséographique qui propose aux visiteurs de découvrir la richesse du patrimoine naturel, culturel et paysager dans la baie, et plus particulièrement des polders.

