saint-malo-tourisme.com

02 99 56 66 99

info@saint-malo-tourisme.com

5 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

SAINT-MALO — Esplanade Saint-Vincent
CANCALE — 44 rue du Port
COMBOURG — 9 rue Notre-Dame
DOL-DE-BRETAGNE — 5 Place de la Cathédrale
SAINT-SULIAC — Place du Carrouge (ouvert en saison)

Retrouvez toutes les balades urbaines en flashant le QR code



VTT

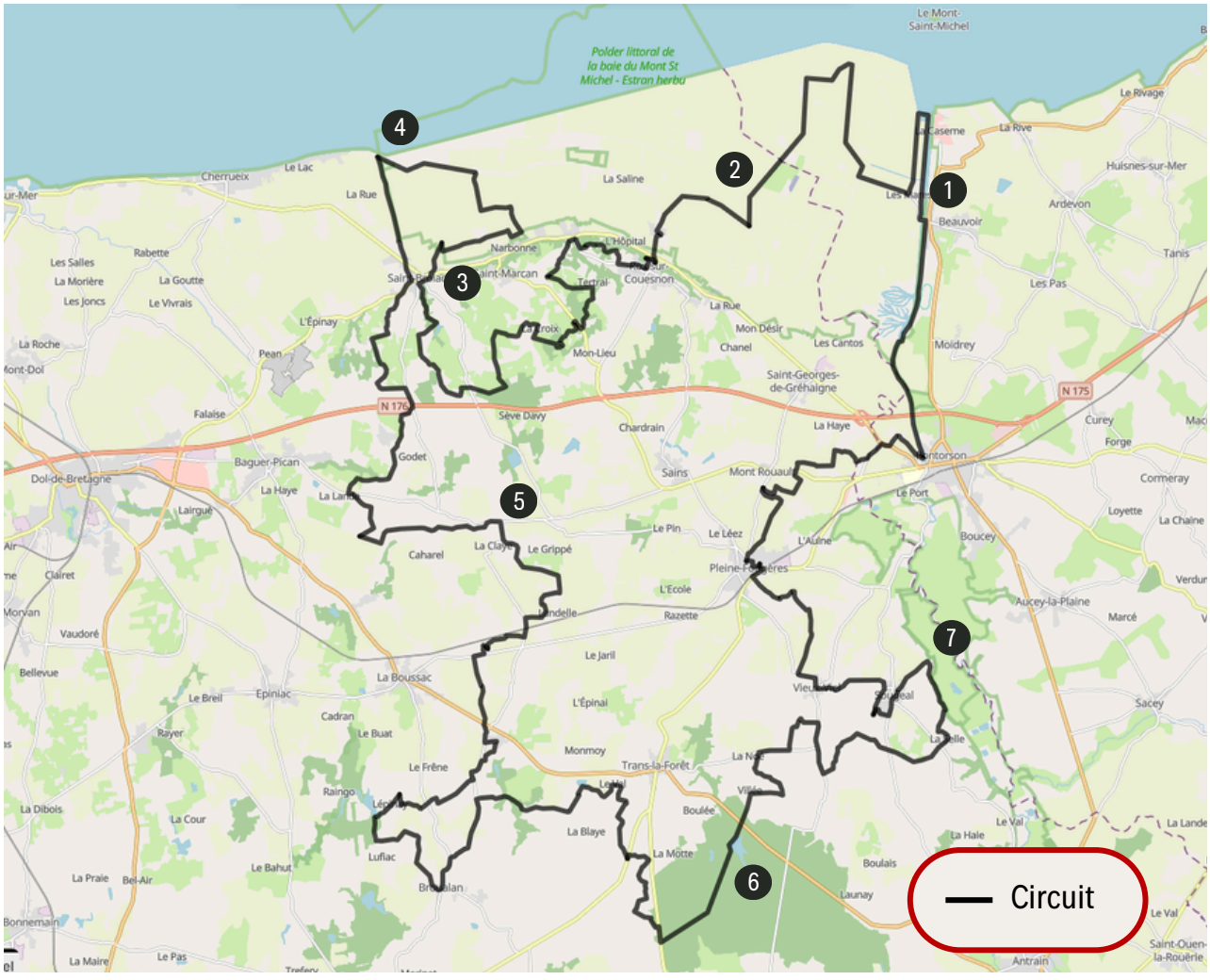
TOUR DE LA BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

DÉPART	DISTANCE	TEMPS	COULEUR
PLEINE-FOUGÈRES	**111,1 KM**	**1 JOURNÉE**	**NOIR**

DESTINATION
SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

Informations sur : saint-malo-tourisme.com Tel : 02 99 56 66 99

Crédits photographiques : SMBMSM, Simon Bourcier Fond de carte : OpenMapTiles OSM



TOUR DE LA BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

Partez à la découverte de toutes les entités naturelles différentes de la Baie du Mont-Saint-Michel. Des paysages des polders, à la forêt domaniale de Villecartier, en passant par les marais de Sougeal et les paysages de bocage. Circuit vallonné, avec plus de 1 000 m de dénivelé.

1 LE LONG DU COUESNON

Longez le Couesnon, son cours aval sépare la Bretagne de la Normandie.Un célèbre proverbe breton dit : « Le Couesnon, dans sa folie, a mis le Mont en Normandie et le rendra aux Bretons dès qu'il retrouvera la raison ! ».



2 LES POLDERS

Les polders de la baie du Mont Saint-Michel forment un paysage agricole unique en France, 3000 ha de terres conquises sur la mer, principalement au XIXè siècle, servent désormais aux cultures légumières et céréalières. Plus précisément, les polders sont des marais mis au sec grâce à la construction de digues, puis rendus cultivables par dessalure.
La Maison des Polders est un espace muséographique qui propose aux visiteurs de découvrir la richesse du patrimoine naturel, culturel et paysager dans la baie, et plus particulièrement des polders.

3 LES TROIS CLOCHERS

Les trois clochers, représentent les 3 communes du balcon de la Baie : Saint-Broladre, Saint-Marcan et Roz-sur-Couesnon. Situées sur la partie haute de la baie nommée « le terrain », elles offrent des points du vue sur la baie.



4 LA CHAPELLE SAINT-ANNE

Chapelle de petite taille avec une salle et un autel situé face à l'entrée. Le campanile avec un petit clocher est posé sur un toit en double pente.
La chapelle constitue un rendez-vous pour de nombreux fidèles à l'occasion du pardon de sainte Anne. La messe est célébrée et suivie d'une procession sur la digue avec sa statue en bois. Le pardon de sainte Anne rassemblait autrefois entre 5000 et 6000 personnes.
Cette chapelle devient un lieu d'exposition en été.



5 LE BRÉGAIN ET LA VALLÉE DU GUYOULT

La Tour du Brégain est le vestige d'un ancien prieuré bénédictin du XIIe siècle, propriété des moines de Saint-Florent, puis des Jésuites de Rennes au XVIIe siècle (aujourd'hui privé).
Profitez d'un point de vue sur la vallée du Guyoult, caractérisée par un paysage bocager de prairies, de haies et de talus, où domine l'activité agricole. Prenant sa source à Broualan, le Guyoult traverse le pays de Dol avant de rejoindre la Manche au Vivier-sur-Mer.

6 LA FORÊT DE VILLECARTIER

Ancien vestige de la forêt d'Armorique, la forêt domaniale de Villecartier était autrefois le lieu de vie de nombreuses familles de charbonniers et de sabotiers. Aujourd'hui, c'est un massif de 1 000 hectares composé de hêtres, de chênes et de houx dédié au tourisme vert et à la protection de la biodiversité (plusieurs espèces de chauves-souris). Son étang aménagé, avec port miniature et point de restauration, constitue une halte idéale pour une pause ludique et gourmande en pleine nature.



7 LE MARAIS DE SOUGEAL

Espace Naturel Départemental de 175 hectares labellisé Espace Remarquable de Bretagne®, le Marais de Sougeal est un garant essentiel de l'écosystème de la baie. Il abrite plus de 360 espèces végétales ainsi qu'une faune remarquable composée d'oiseaux d'eau migrateurs (hérons, cigognes, canards), de libellules et de brochets. En été, il retrouve son usage traditionnel de pâturage collectif où bovins et chevaux sont en liberté. Pour découvrir tous ses secrets, prenez le temps de visiter la Maison du Marais, un espace muséographique.