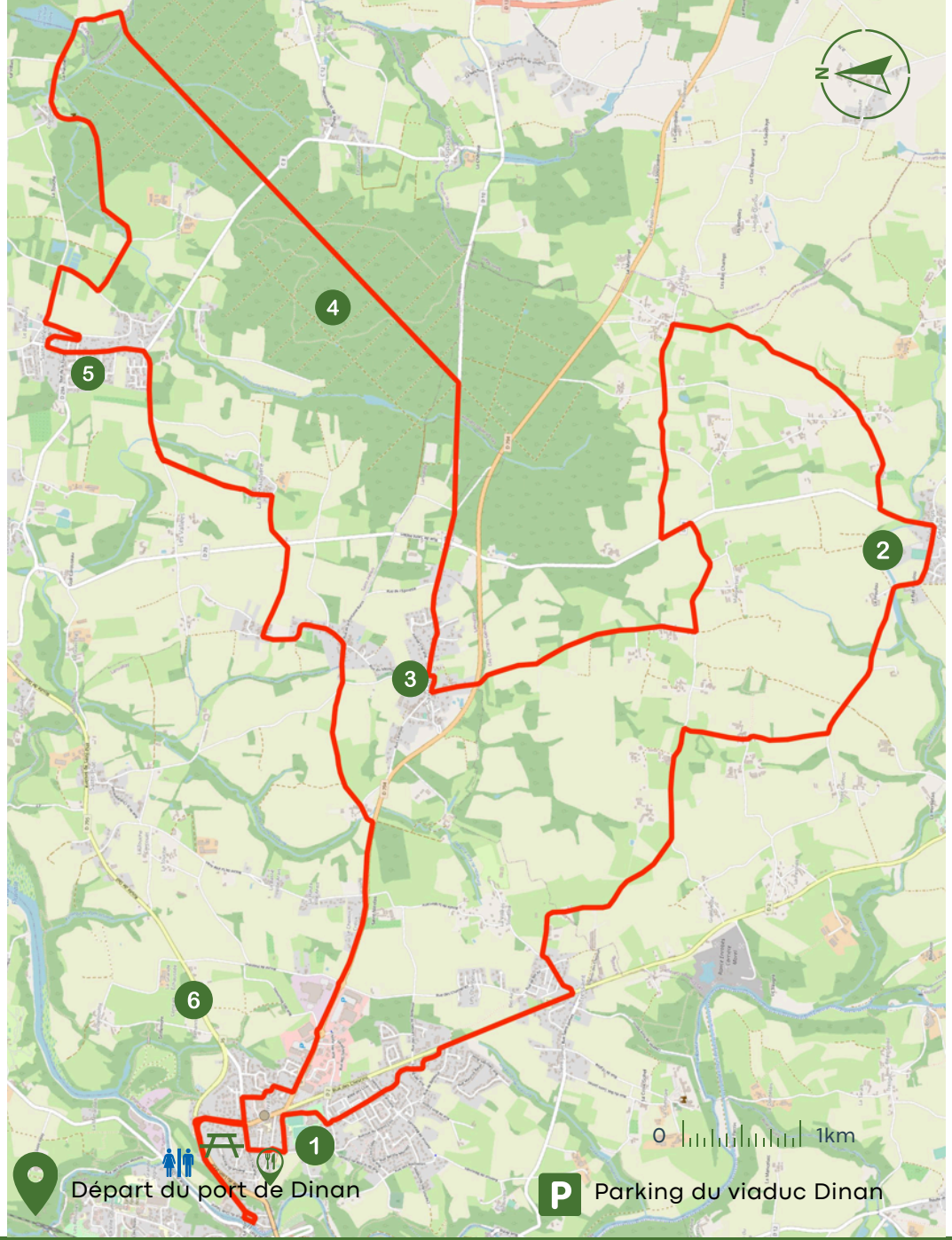
De la Rance à la forêt de Coëtquen



Difficulté
moyenne

Durée
2 h 30'

Distance
34 km
Routes partagées

Sens
anti horaire

Dénivelé
modéré +/- 241 m

Boucle balisée

Au départ du port de Lanvallay en bord de Rance, ce circuit vélo de 34 km sillonne les petites routes de campagne vers la forêt de Coëtquen. L'itinéraire parcourt de beaux paysages façonnés par l'agriculture, et traverse des villages au bâti ancien remarquable.

Cette balade à vélo est un bon moyen de découvrir une "destination campagne", où les vestiges des temps passés se découvrent au fil du chemin.



Les lieux-dits sur le parcours
(dans l'ordre du circuit)

- Rue de la Madeleine ; Saint-James ; La Noé ; La croix des Chenots ; la Buttaine ; les Bruyères ; la Moinerie ; Frolu ;
- Les Champs-Géraux ; les Croix ; Fautrel ; L'Ecuhel ; les Aubriais ; Saint-Solen
- La forêt de Coëtquen ; la Noë Davy ; la Croix Quinot ; Saint-Hélen ; la Ville Davy ; le Mézerais ; le Gué Parfond ;
- Lanvallay

DINAN CAP FRÉHEL
CHAQUE INSTANT EST UN VOYAGE

Tél.:**0 825 95 01 22**
(service 0,15€/minute + prix d'appel)
infos@dinan-capfrehel.com
www.dinan-capfrehel.com

De la Rance à la forêt de Coëtquen

Création : Dinan Cap Fréhel Tourisme août 2024
Carte : opentreetmaps.org
Crédit photo : A. Lamoureux, T. Le Brigand, B. Mahé, Mairie Lanvallay
Flashez ce code pour une version numérique

Urgence 112

1 La commune de Lanvallay



Tournée vers la Rance depuis toujours avec son port, Lanvallay présente aussi un caractère plus rural par trois de ses territoires que sont : Saint Piat, Saint Solen et Tressaint.

Labellisée Station Verte, la commune est engagée depuis plusieurs années dans le développement durable (zéro-phyto, éco-pâturage, sensibilisation des habitants...)

2 Le viaduc



Ici s'écoule la Rance canalisée, en direction de l'écluse du Châtelier à Saint-Samson-sur-Rance.
Le viaduc, inauguré en 1852, est édifié en granite et fait partie des grandes réalisations du milieu 19e siècle. Il permettra de faciliter les échanges entre les deux rives et le développement de Lanvallay.

Il fut endommagé pendant la seconde guerre mondiale et deux de ses arches ont été reconstruites après 1945.

3 Les Champs-Géraux



Les Champs-Géraux, commune rurale, présente un bâti remarquable avec de nombreux manoirs et fermes. L'architecture traditionnelle utilise la technique de construction « en bauge », avec l'utilisation de pierres et de terre.

Le village de Fautrel, que l'on traverse au cours de la balade, possédait plusieurs usines à craquelins, spécialité de la commune.
La proximité avec la forêt de Coëtquen était un atout pour l'alimentation des fours en bois.

4 Le bourg de Saint-Solen



Saint-Solen, joli village de Lanvallay, faisait anciennement partie de la paroisse de Pleudihen, dans l'évêché de Dol.

A voir dans le bourg : l'église (XVe) et l'if, de la même époque, dans l'enclos paroissial.

5 La forêt de Coëtquen



Le nom de Coëtquen viendrait de "coat gwenn" en breton : bois blanc ou forêt blanche. Ce nom fut donné à la famille illustre qui marqua l'histoire de ces lieux au Moyen Age...
S'étendant sur plusieurs communes des Côtes-d'Armor, la forêt de Coëtquen a été rachetée par l'Etat en 1983. Elle est gérée depuis par l'Office National des Forêts. Feuillus et résineux en sont les essences principales.

6 Les vestiges du château de Coëtquen



Classées au Monuments Historiques en 1927, les ruines de ce château (propriété privée) témoignent de l'importance de cette place forte en Bretagne au XIVe siècle.

Sur ce site se succédèrent une motte castrale (Xe siècle) et plusieurs châteaux, du XIIe au XVe siècle, maintes fois remaniés. Le château contrôlait l'unique voie vers Rennes.

1 question ? 1 remarque ? > écrivez à infos@dinan-capfrehel.com