

Escales poétiques

Sur Île de Berder et à bord de MOANA · Golfe du Morbihan

Une île, quelques trésors glanés, un atelier flottant, la liberté de créer

L'idée

Et si l'on prenait le temps de regarder autrement ?

Le temps d'une demi-journée, MOANA devient le point de départ d'une escale poétique à l'île de Berder. Une promenade accompagnée par Florence, artiste plasticienne, d'Expressions Centre d'Art pour tous, pour observer, écouter, toucher, respirer et se laisser inspirer par ce qui nous entoure : les formes, les couleurs, les matières et les traces laissées par la mer, le vent et les végétaux.

Au fil de la balade, chacun pourra glaner quelques petits éléments naturels, dans le respect du lieu, comme autant de trésors ou de sources d'inspiration. Puis retour à bord de MOANA, voilier de Catherine, rêveuse au large, transformé pour l'occasion en atelier flottant, pour créer librement selon ses envies.

L'esprit de l'escale

Observer avant de créer.

Marcher sans chercher à aller quelque part.

Regarder sans chercher à nommer.

Glaner sans chercher à posséder.

Créer sans chercher à être artiste.

La nature devient ici une source d'inspiration, mais aussi un prétexte pour retrouver notre capacité à nous émerveiller, à être attentif et à laisser émerger notre imaginaire.

Le déroulé d'une demi journée

1. Embarquement – Accueil

Départ depuis le parking de la Folie Berder, à Larmor Baden. Navette jusqu'à la plage de l'île. Accueil et présentation de la demi-journée. Un premier temps pour quitter le rythme quotidien et entrer dans une approche plus lente, attentive et sensorielle.

2. Escale sur l'île de Berder

Promenade accompagnée par Florence. Observation du paysage, écoute des sons, découverte des formes, couleurs et matières. Chacun est invité à glaner quelques petits éléments naturels, dans le respect de la nature, à les photographier, les dessiner ou simplement les garder en mémoire.

3. Retour à bord : MOANA devient atelier flottant

Les éléments glanés sont déposés sur la table et deviennent des matières à regarder, associer, transformer ou interpréter. La mer et le paysage restent présents tout au long de l'atelier.

4. Atelier de création libre

Dessin, peinture, collage, écriture, poésie, carnet de curiosités, composition, empreintes ou toute autre forme d'expression. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner ou peindre : l'objectif est de laisser l'expérience vécue devenir une création personnelle.

5. Un dernier temps de partage

Avant de se quitter, chacun peut présenter sa création, raconter ce qui l'a inspiré ou simplement partager une sensation vécue. Puis retour à terre en navette

Informations pratiques

Dates : 23 septembre 2026, 21 Mai 2027, 19 Juin 2027

Lieu : Île de Berder – Golfe du Morbihan

Durée : Demi-journée de 9h 30 à 12h 30 ou de 14h à 17h

Groupe : 5 personnes maximum, à partir de 16 ans

Tarif : 40 € par personne

Le tarif comprend

- L'accompagnement de Florence
- L'accompagnement de MOANA (navette A/R au départ du port et accueil à bord du voilier, sécurité)
- Le matériel créatif
- Une collation à bord
- Un espace de repos à bord si besoin/envie