2026

PERROS-GUIREC

La vie en Roz !

Journées de la Parentalité

GRATUIT

4 RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER



ATELIER

CONFÉRENCE

RENCONTRES

CINÉ-DÉBAT

Service Jeunesse,
Vie Scolaire et Sport
02 96 49 02 62
enfancejeunesse@perros-guirec.com

Région Bretagne Conseil régional des Côtes d'Armor
Côtes d'Armor le Département
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFECTURE DES CÔTES D'ARMOR

perros-guirec.bzh

VILLE DE Perros-Guirec

VILLAGE D'ANIMATION

Fête du Jeu



Entre ateliers sportifs, lectures, jeux, activités manuelles et autres surprises : venez tout simplement passer un très bon après-midi en famille ! Espace goûter sur place.

Dimanche 22 novembre
14h > 18h . Espace Rouzic. *Pour toute la famille*

ATELIER

Viens jouer avec nous

Inscriptions
06 60 20 58 27



Autour d'un atelier de motricité, venez découvrir le développement psychomoteur de l'enfant de 0 à 3 ans. En présence d'une psychomotricienne et d'une orthophoniste.

Vendredi 27 novembre
9h > 11h . Espace Rouzic. *Parents et professionnels de la Petite Enfance (0 à 3 ans).*

CONFÉRENCE GESTICULÉE

Burn Out parental : quand l'arrêt de travail n'est pas possible !



Venez comprendre les mécanismes du burn-out parental et découvrir des ressources pour ne plus rester seul face à l'épuisement. Pot convivial en clôture !
De et par Cécile Pénot, médiatrice familiale.

Lundi 30 novembre
18h30 . Palais des Congrès. Adultes

CINÉ-DÉBAT - DOCUMENTAIRE

Et si on levait les yeux ?

Une classe face aux écrans



Et si on se reconnectait à l'essentiel ? Découvrez un documentaire touchant qui nous invite à réfléchir à la place des écrans dans nos vies, suivi d'un débat pour échanger et ouvrir le dialogue.

Jeudi 10 décembre
18h30 . Amphithéâtre du Collège Les Sept-Îles
Atelier ouvert à tous les adultes.