

Label à faire

Inscription obligatoire pour toutes les activités
Participation libre (sauf mention contraire)

CAFÉ NUMÉRIQUE



LES MATINÉES THÉMATIQUES

MISE A JOUR SMARTPHONE

Samedi 3 octobre 2026 - 10h/12h

Mises à jour indispensables pour plus de sécurité (dans le Playstore)

SAUVEGARDE DES DONNÉES PERSONNELLES SUR ORDINATEUR

Samedi 24 octobre 2026 - 10h/12h

Courriels importants, photos, documents maison (factures...)

PROTECTION VIE PRIVÉE SUR ORDINATEUR ET SMARTPHONE (GOOGLE)

Samedi 21 novembre 2026 - 10h/12h

Paramétrages, compte Google, confidentialité, protection des données

ORGANISER ET NETTOYER SON ORDINATEUR

Samedi 12 décembre 2026 - 10h/12h

Créer des dossiers, organiser ses données, copier ou déplacer des fichiers ou des dossiers

LES PERMANENCES

Les mardis - 16h30 / 19h

Les jeudis - 16h / 19h

Les samedis - 10h / 12h (1 samedi / 2)

Conseils et dépannages dans l'utilisation des outils numériques : logiciels et matériels.

SAUVEGARDE DES DONNÉES PERSONNELLES SUR SMARTPHONE

Samedi 17 octobre 2026 - 10h/12h

Courriels importants, photos, documents maison (factures...)

IMPRESSION 3D

Samedi 7 novembre 2026 - 10h/12h

Dessinez un petit objet et l'imprimer en utilisant 2 logiciels

PROTECTION VIE PRIVÉE SUR ORDINATEUR ET SMARTPHONE (MICROSOFT)

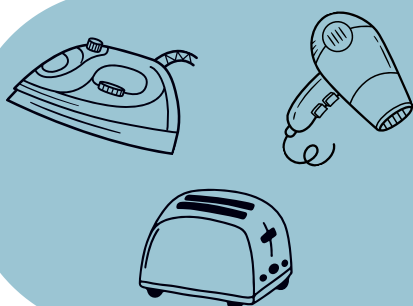
Samedi 28 novembre 2026 - 10h/12h

Paramétrages, compte Microsoft, confidentialité, protection des données

ORGANISER ET NETTOYER SON SMARTPHONE

Samedi 19 décembre 2026 - 10h/12h

Créer des dossiers, organiser ses données, copier ou déplacer des fichiers ou des dossiers



RÉPARE CAFÉ

**Vendredis 16 et 30 octobre, 13 et 27 novembre,
et 18 décembre - 14h / 17h**

Venez faire réparer vos petits appareils électriques (petit électroménager, lampe, jeu...)

À TABLE !



FORMATION CRÊPES

Samedis 10 et 24 octobre, 14 et 28 novembre, 12 décembre
de 9h30 à 12h30

Apprendre à faire les pâtes et à tourner les crêpes sur billig.

TARTE, GELÉE et GÂTEAUX AUX POMMES

Vendredi 23 octobre 14h / 17h

Venez préparer quelques douceurs sucrées
autour de la reine de la saison

Participation minimum de 4€



GALETTE DES ROIS

Jeudi 7 janvier 9h / 12h30

Réalisation d'une galette des rois

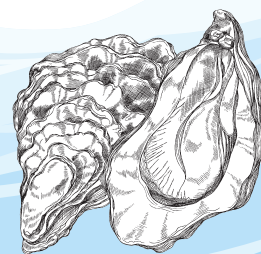
Participation minimum de 8€

INITIATION PÊCHE AUX HUITRES

Mercredi 25 novembre - RDV à 10h au Label à faire

Venez pêcher les huîtres creuses dans la bonne humeur à Beg-Meil.
Apporter gilet jaune (obligatoire), seau, chaussures de pêche,
marteau, burin et couteau à bout rond.

Participation minimum de 5€



COUTURE AND CO

INITIATION COUTURE

Du mardi 03 novembre au mardi 15 décembre 17h/19h
ou du vendredi 06 novembre au vendredi 18 décembre
14h / 16h30

Parcours de 7 séances. Apprendre / réapprendre les
bases de la couture machine.

COUTURE LIBRE

Tous les mardis et jeudis - 14h / 17h

Couturiers/couturières, venez partager, échanger vos
astuces. Projets personnels et/ou collectifs.

TRICOT

Jeudis 08 et 22 octobre, 05 et 19 novembre, 03 et 17
décembre 9h30/12h

Tous niveaux (débutant.e.s bienvenu.e.s)

Apprenez, réapprenez, partagez et questionnez les
techniques du tricot. Vous pouvez venir avec votre
ouvrage en cours, vos réalisations à partager, vos
questions à poser, etc...

Tous les mercredis - 14h / 17h

"Label Equipe" - Projets collectifs
des bénévoles.

TISSAGE

Vendredis 23 octobre, 13
novembre, 04 décembre

14h / 17h

Prêt de métier à tisser "tissanova".
Tissages et créations à partir de
matériaux de récupération.

CROCHET

Mardis 13 et 27 octobre, 10 et 24
novembre et 08 décembre

15h / 17h

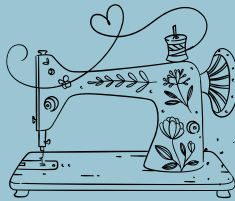
Tous niveaux (débutant.e.s
bienvenu.e.s)
Venez apprendre, réapprendre,
partager et questionner les
techniques du crochet.

COUP DE POUCE RETOUCHES ET RÉPARATION DE VÊTEMENTS

Vendredi 02 octobre 14h / 17h

Samedi 14 novembre 9h30 / 12h

Venez apprendre à faire des retouches sur vos vêtements : ourlet, glissière, reprises...
Pensez à apporter vos fournitures et vêtements.



NETTOYAGE DE VOTRE MACHINE A COUDRE

Jeudi 15 octobre - 9h30/11h

Venez apprendre les bons gestes pour nettoyer et entretenir votre machine à coudre.
Apportez votre machine.

JOURNÉE VÉGÉTALE

TATAKI ZOME ET TISSAGE VÉGÉTAL

Mercredi 28 octobre 10h/17h

Promenade et cueillette de végétaux puis atelier impression végétale sur tissu et petit tissage
Pensez à apporter votre repas
(ouvert aux enfants à partir de 7 ans accompagnés d'un adulte)



PITCHAK

Mercredi 18 novembre 10h / 12h

Fabrication d'une balle de jonglage avec des chambres à air usagées.
(ouvert aux enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte)

KOINOBORI (manche à air)

Mercredi 25 novembre 9h30/14h

Fabrication de manches à air en tissus recyclés.
Pensez à apporter votre repas
(ouvert aux enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte)

JOURNÉE COUTURE POUR ENFANT

Mardi 20 octobre - 10h / 16h30

Les enfants découvriront la couture à la machine et confectionneront de petits accessoires : chouchous, porte-monnaie...
Pensez à apporter le pique-nique.
(enfants à partir de 8 ans, jusqu'à 12 ans accompagnés d'un adulte)



JOURNÉE COUTURE POUR ADO

Vendredi 30 octobre

10h / 16h30

Les adolescents profiteront des vacances pour s'initier à la couture à la machine en réalisant un petit sac.
Pensez à apporter le pique-nique
(à partir de 12 ans)

ENVELOPPE EN BRODERIE

Mardi 13 octobre et

jeudi 12 novembre

9h30 / 12h

Venez créer une enveloppe personnalisée brodée.
Participation au 2 dates nécessaire.



TAPIS DE BAIN WAX

Vendredi 11 décembre - 9h30/14h30

Venez confectionner votre tapis en tissu Wax. (Apportez du tissu Wax si vous en avez, même petits morceaux)
Pensez à apporter votre repas



CALENDRIER DE L'AVENT

Vendredi 20 novembre - 9h30 / 14h30

Venez coudre un calendrier de l'Avent durable et personnalisable pour le plaisir des petits et des grands !

Ouvert à tous, enfants à partir de 6 ans accompagnés - Apporter votre repas

DÉCORATIONS DE NOËL

Samedi 19 décembre - 10h / 15h

Réalisez des petites décos de Noël en couture pour votre sapin ou autre...

Ouvert à tous, enfants à partir de 8 ans accompagnés

Apporter votre repas

BÛCHES DE NOËL

Mardi 22 décembre - 14h / 17h

Venez cuisinez vos bûches de fêtes de fin d'année (2 parfums différents)



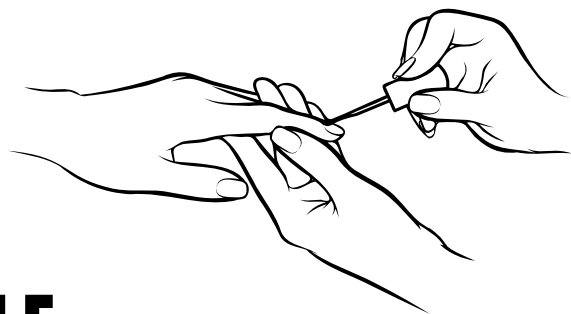
PETITS FOURS

Jeudi 10 décembre - 10h / 17h

Apprenez à cuisiner des petits fours pour les fêtes

Participation minimum de 14€

Apporter votre repas



CYCLE

AUTO RÉPARATION

Jeudi 17h / 19h et samedi - 10h / 12h

Apprendre à réparer et entretenir un vélo dans notre atelier.

Inscription : p.merle@ateliersfouesnantais.fr

SOIN DES ONGLES

Mercredi 07 octobre, vendredi 30 octobre, mercredis 18 novembre et 9 décembre

Soin d'1h entre 10h et 13h (horaire à l'inscription)

Venez apprendre les bons gestes et recevoir des conseils pour prendre soin de vos ongles.

(Venir sans vernis sur les ongles)

Participation minimum de 5€

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

OUVERTURE : DU MARDI AU VENDREDI 9H/13H - 14H/17H

LE SAMEDI 9H/13H

02 98 11 93 05

<https://labelafaire.fr>

labelafaire@ateliersfouesnantais.fr

39 ZA DE PARK AR C'HASTEL

29170 FOUESNANT

