



BALADES & RANDONNEES



Sentier des landes

N° 27

Destination Brocéliande - Communauté de Communes du Val d'Oust et de Lanvaux

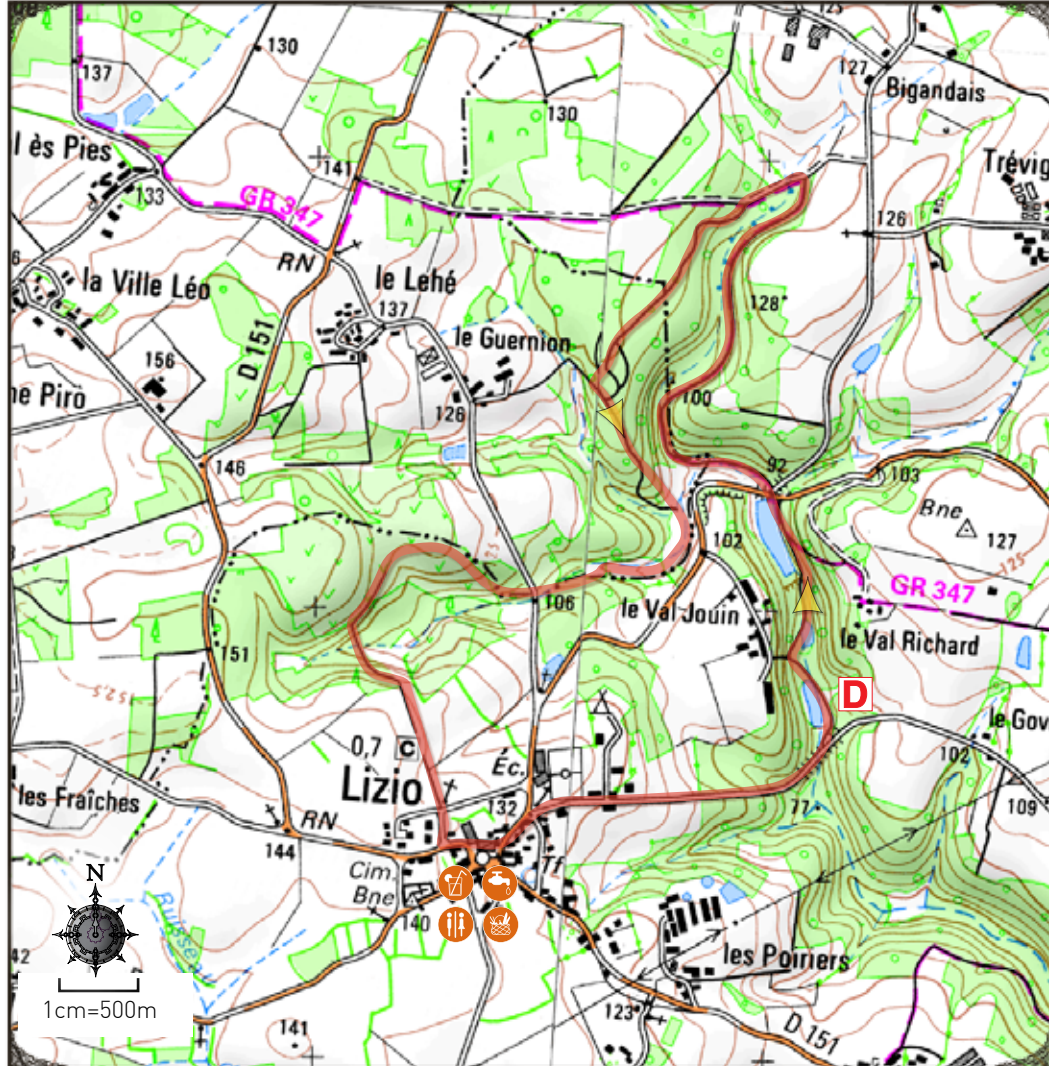
POINT DE DÉPART : ETANG DU VAL JOUIN - LIZIO

(coordonnées GPS : 02° 31' 03'' O / 47° 51' 54'' N)

DISTANCE : 5 km



1h30



version de septembre 2012

Pictos : bcy création

IGN © 2010. Licence n°2009-CIS025-53-RB-SC25-0090



A VOIR EN CHEMIN

En parcourant ce sentier, vous découvrirez un paysage qui a gardé un aspect sauvage et proche des origines où abondent les ajoncs et les genêts : la lande bretonne. Ici, le marcheur n'a rien à « apprendre » mais tout à « ressentir ». Pour en profiter pleinement il lui suffit d'ouvrir ses sens.

Regardez : la diversité d'arbres et de plantes, d'insectes (rampants, volants, abeilles, mouches, fourmis dans leur fourmilière...), de traces d'animaux (crottes de renards, cônes de pin déchiquetés par les écureuils, nids de toutes espèces...), champignons, feuillages diversement colorés, sans parler des fleurs que vous respecterez.

Exercez votre toucher : la douceur des feuilles, la rugosité des troncs, la froideur des pierres, la fraîcheur de l'eau. En passant d'un lieu à un autre vous sentirez sous vos pieds les différences de sol, parfois rude sur les cailloux, parfois doux sur la mousse ou les feuilles. Votre corps ressentira les différences de température : fraîcheur des sous-bois et chaleur de la lande.

Sentez : chaque plante à son odeur et chaque fleur son parfum.

Ecoutez le vent dans les arbres, les chants et cris d'oiseaux, l'eau qui coule...

Au retour, découvrez le village de Lizio, son église (1655) d'une architecture typique du XVIIème siècle en Bretagne et ses vieilles demeures restaurées qui lui ont permis de conserver l'authenticité du vrai village breton.

RANDONNÉE ET ENVIRONNEMENT

- Respectons le tracé des sentiers afin de limiter le piétinement de la végétation et l'érosion
- Pensons à refermer les clôtures et barrières derrière nous
- Emportons nos déchets jusqu'à la prochaine poubelle
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les préserver
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux

SUIVEZ LE BALISAGE



CONTACT

Office de tourisme de l'Oust à Brocéliande
02 97 75 45 35

contact@broceliande-vacances.com

Découvrez d'autres balades et randonnées sur le site internet de la Destination Brocéliande : www.broceliande-vacances.com