

BOUCLE VÉLO

POULLAN-SUR-MER

BRETAGNE



17 KM

DIFFICULTÉ >   /4



Retrouvez l'ensemble des boucles sur
www.douarnenez-tourisme.com



© credits photos : Elise Fournier

Niveau de difficulté :



DISTANCE : 17 KM

DÉNIVELÉ POSITIF : 60 M

À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- 1 Manoir de Kervénargant
- 2 Chapelle Notre Dame de Kérinec du 13/15^{ème} siècle
- 3 Menhir et Dolmen de Lesaff
- 4 Chapelle saint They
- 5 Voie verte
- 6 Allée couverte de Lesconil
- 7 Circuit d'interprétation la route du Sacré en Pays de Douarnenez
- 8 Eglise saint Cadoan
Parcours de santé de Bel Air

QUELQUES CONSEILS :

Respectez le code de la route, roulez bien à droite sur les routes.



RAPPEL :

Le casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, pour les autres il est vivement conseillé.

Hors agglomération, un gilet haute visibilité est obligatoire de nuit, mais aussi de jour lorsque la visibilité est insuffisante, il est préconisé en agglomération. Respectez les espaces piétons, les trottoirs, les propriétés privées et la nature.

L'Office de Tourisme du Pays de Douarnenez ne pourra pas être tenu responsable des accidents, dégâts et dégradations, commis ou subis.

CIRCUIT VÉLO - POUILLAN-SUR-MER

Depuis le parking derrière l'église Tal Ar C'heff / place des fêtes, empruntez le chemin au fond du parking vers le terrain de basket puis le passage en face menant à la rue du 19 mars 1962. Prenez la rue à gauche jusqu'à l'intersection. Attention en traversant la route. Prenez la route en face puis tournez au premier chemin à gauche. Regardez l'ancien manoir de Kervénargant avec sa tour et ses ouvertures anciennes (ferme, propriété privée).

Suivez le chemin jusqu'à l'intersection.

Prenez à gauche sur la route puis à droite à 20 mètres, empruntez le petit chemin en terre. A 50 mètres, ne manquez pas le passage étroit sur votre gauche avant le virage. Contournez la station des eaux et remontez la rue Penn ar Yeun jusqu'au carrefour. Prenez à droite et roulez. Bien après la sortie du bourg de Poullan-sur-Mer, prenez à droite, direction chapelle Kérinec ou Lerlan.

Continuez sur cette route un petit moment jusqu'à la prochaine intersection indiquant la chapelle. Prenez cette route vers la droite pour rejoindre la chapelle à 500 mètres.

Faites demi-tour jusqu'au carrefour, traversez la route. A 200 mètres faites une pause pour voir le menhir et le dolmen de Lesaff.

Continuez la route jusqu'au prochain stop puis prenez à gauche puis la première route à droite (direction Douarnenez).

Suivez cette route assez longue jusqu'au prochain stop. (Vous pouvez faire un crochet sur cette route pour voir la chapelle St They, reconstruite au 18^{ème} siècle en contrebas d'une route sur votre droite).

Au stop, prenez à gauche jusqu'au cédez le passage à 20 m. Prudence, vous arrivez sur une route départementale que vous devrez traverser. Empruntez la départementale vers la droite puis tournez vers la première route à gauche «chemin de Menez Kerguesten» (itinéraire vtt balisé).

Poursuivez cette petite route jusqu'à croiser la voie verte. Prenez la voie verte sur votre gauche juste avant le bâtiment électrique. Remarquez le balisage vélo (vert et blanc) que vous suivrez jusqu'à Poullan-sur-Mer, votre point de départ. Suivez la voie verte (ancienne voie de chemin de fer).

À la sortie de la voie verte, bifurquez sur la droite vers l'allée couverte de Lesconil. En quittant le site mégalithique, prenez à droite et poursuivez le chemin vers Poullan et le balisage vélo blanc et vert. Vous bifurquerez par la route de Lannergat, une grande ligne droite jusqu'à l'entrée de Poullan-sur-Mer.

Continuez à suivre le balisage dans le centre de Poullan, profitez de la mare aux grenouilles sur votre droite avant d'arriver sur le parking derrière l'église et votre point de départ.