



Les boucles de Plourhan

Nous vous proposons 2 boucles au départ de Plourhan :

Une va vers Tréveneuc et la plage du Palus (à marée basse), elle balisée avec des points blancs et l'autre descend vers le zoo de Trégomeur en passant par Lantic est balisée avec des points verts.

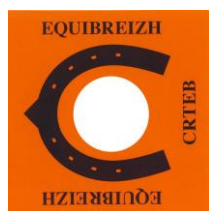
Ces 2 boucles sont balisées dans le même sens, dans le sens des aiguilles d'une montre.

Ces 2 circuits sont sans difficulté particulière ni dénivelé très important et **accessibles aux attelages** en suivant les déviations attelages qui sont balisées.

Le départ se fait à partir du « **Parking-van** » à gauche à l'entrée du bourg en venant de Binic (un peu avant le parking de la salle des fêtes).

Plusieurs commerces sont à votre disposition dans le bourg (boulangerie, bar, boucher-traiteur...).

Balisage :



Tourner à gauche



Continuer tout droit



Tourner à droite



Déviations attelage

Boucle de Tréveneuc : 28 km environ 4h (blanche) :

Téléchargement de la trace GPS : <http://www.aceca22.fr/Boucles/traces/plourhan-treveneuc.gpx>

Elle est balisée avec les points blancs. Le départ se fait derrière le terrain de foot pour ensuite rejoindre plein sud « la Ville Morel » et cheminer vers le bourg de Lantic. A partir de là, on remonte plein nord jusqu'à la plage du Palus (commune de Plouha).

L'itinéraire traverse la plage, il faudra donc vous assurer des HORAIRES de MAREE. La sortie de la plage se fait par une dune de galets avant de rejoindre le bourg de Tréveneuc et retour à Plourhan.

Boucle de Trégomeur : 32 km environ 5h (verte) :

Téléchargement de la trace GPS : <http://www.aceca22.fr/Boucles/traces/plourhan-tregomeur.gpx>

Elle forme un 8 et est balisée avec **les points verts**. Au départ on remonte le bourg pour ensuite tourner à gauche et descendre plein sud vers la Ville Jacob et passer à proximité de la chapelle St Gilles (commune de Binic). Puis vous allez longer le zoo de Trégomeur (avec les chevaux, attention aux gros félins...) avant de remonter vers Notre Dame de la Cour. Passage par la vallée de Jouan et ses très beaux arbres, avant de remonter plein nord pour la seconde boucle. A la jonction des circuits, vous pouvez aussi retourner au point de départ par le même sentier. La seconde boucle du 8 est en grande partie commune avec la boucle de Tréveneuc.

Si vous souhaitez faire ces 2 boucles en 2 jours consécutifs, vous pouvez vous arrêter aux **gîtes de Beauregard** : 02 96 71 94 51 (sur le circuit 1 km au Nord-Est du bourg de Lantic).

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à m'appeler : Laurent Bertin au **02 96 71 96 80**

Avril 2021