

# LES EXPLORATIONS DES HERMINONS

## ATELIER NATURE "SOPHRO-CRÉATIF" PARENT-ENFANT

pour se reconnecter à soi et au vivant

### "UN TEMPS POUR"

#### "S'ANCRER"

Accueil

Présentation de l'atelier

Technique de relaxation

#### "RESPIRER"

Les enfants vivent une aventure sensorielle,  
imaginaire et créative en nature.

Pendant que les parents...

...respirent à pleins poumons

... relâchent les tensions

... déposent le mental

#### "SE RETROUVER"

Faire le lien

Ancrer le positif

Partager son expérience

Prochaine date :

**Samedi 13 juin**

**thèmes pour les enfants  
Découverte des papillons**

Enfants de 2ans1/2 à 12 ans  
45 euros l'atelier de 2h en duo de 14h à 16h  
(collation collective incluse)

Inscription auprès de SABINE : 06.38.04.82.13  
**HENNEBONT - PARC DE KERBIHAN**

# LES EXPLORATIONS DES HERMINONS

## ATELIER NATURE "SOPHRO-CRÉATIF" PARENT-ENFANT

pour se reconnecter à soi et au vivant

### "UN TEMPS POUR"

#### "S'ANCRER"

Accueil

Présentation de l'atelier

Technique de relaxation

#### "RESPIRER"

Les enfants vivent une aventure sensorielle,  
imaginaire et créative en nature.

Pendant que les parents...

...respirent à pleins poumons

... relâchent les tensions

... déposent le mental

#### "SE RETROUVER"

Faire le lien

Ancrer le positif

Partager son expérience

#### Prochaines dates:

**Samedi 11 juillet**

**thèmes pour les enfants**

**Découverte des fleurs**

**et**

**Mercredis 15 et 22 juillet**

**Découverte des papillons**

Enfants de 2ans1/2 à 12 ans

45 euros l'atelier de 2h en duo

le samedi de 14h à 16h - les mercredis de 10h à 12h

(collation collective incluse)

Inscription auprès de SABINE : 06.38.04.82.13

**HENNEBONT - PARC DE KERBIHAN**

# LES EXPLORATIONS DES HERMINONS

## ATELIER NATURE "SOPHRO-CRÉATIF" PARENT-ENFANT

pour se reconnecter à soi et au vivant

### "UN TEMPS POUR"

#### "S'ANCRER"

Accueil

Présentation de l'atelier

Technique de relaxation

#### "RESPIRER"

Les enfants vivent une aventure sensorielle,  
imaginaire et créative en nature.

Pendant que les parents...

...respirent à pleins poumons

... relâchent les tensions

... déposent le mental

#### "SE RETROUVER"

Faire le lien

Ancrer le positif

Partager son expérience

#### Prochaines dates:

**Samedis 1er et 22 Août**  
**thèmes pour les enfants**  
**Découverte des arbres**

Enfants de 2ans1/2 à 12 ans  
45 euros l'atelier de 2h en duo de 14h à 16h  
(collation collective incluse)

Inscription auprès de SABINE : 06.38.04.82.13

**HENNEBONT - PARC DE KERBIHAN**



# Les Explorations des Herminons

Ateliers créatifs et éducatifs en nature

JUILLET 2026

## SEMAINE DU 6 AU 11 JUILLET

Landévant - Listoir

9h30-11h30 : 2½ -5ans / 13h45-16h45 : 6-12ans

lundi  
6/07 Cabanes et canapés forestiers



mardi  
7/07 Explorations sensorielles et artisanat de la nature



mercredi  
8/07 Découverte des papillons/ créations



jeudi  
9/07 Chasse aux trésors/ Escape game



Maison Glaz - Gâvres - 9h30/12h30  
samedi  
11/07 Découverte des fleurs / herbiers créatifs  
(enfants : 5 / 12 ans)



Hennebont - Parc de Kerbihan - 14h/16h  
samedi  
11/07 Ateliers Sophro-créatif en duo -  
parents/enfants de 2½ à 12 ans

## SEMAINE DU 20 AU 26 JUILLET

Hennebont - Parc de Kerbihan - 10h/12h  
mercredi  
22/07 Ateliers Sophro-créatif en duo -  
parents/enfants de 2½ à 12 ans



Maison Glaz - Gâvres - 14h/16h  
mercredi  
22/07 Découverte des papillons/ créations  
(enfants : 2ans½ à 5 ans)

Ateliers créés et animés par Sabine  
Plus d'informations sur le site internet :

[explorationsherminons.fr](http://explorationsherminons.fr)

réservation au : 06.38.04.82.13 ou

sur : [explorationsherminons@gmail.com](mailto:explorationsherminons@gmail.com)

## SEMAINE DU 13 AU 18 JUILLET

Landévant - 9h30/16h30 - 5 / 12 ans

lundi  
13/07 **IMMERSION CRÉATIVE NATURE**

goûter inclus - prévoir son pique-nique

mardi  
14/07 découverte du dessin d'observation, de  
l'aquarelle, artisanat nature, peinture sur tissu...



Hennebont - Parc de Kerbihan - 10h/12h  
mercredi  
15/07 Ateliers Sophro-créatif en duo -  
parents - enfants de 2½ à 12 ans



Maison Glaz - Gâvres - 14h/17h  
mercredi  
15/07 Découverte des papillons/ créations  
(enfants : 5 à 12 ans)

Plouhinec - Moulin de Berringue  
9h30-11h30 : 2½ -5ans / 13h45-16h45 : 6-12ans  
jeudi  
16/07 Chasse aux trésors/ Escape game



Maison Glaz - Gâvres - 9h30/11h30  
samedi  
18/07 Découverte des fleurs / herbiers créatifs  
(enfants : 2ans½ à 5 ans)



## SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

Landévant - Listoir  
9h30-11h30 : 2½ -5ans / 13h45-16h45 : 6-12ans

mardi  
28/07 Découverte des arbres - création



mercredi  
29/07 Découverte de l'eau - création






# Les Explorations des Herminons

Ateliers créatifs et éducatifs en nature



AOÛT 2026

## SEMAINE DU 3 AU 8 AOÛT


Maison Glaz - Gâvres - 9h30/12h30  
samedi 1/08 Découverte des arbres - création (enfants : 5/12 ans) 

Hennebont - Parc de Kerbihan - 14h/16h  
samedi 1/08 Ateliers Sophro-créatif en duo - parents/enfants de 2½ à 12 ans

Plouhinec - Moulin de Berringue  
9h30-11h30 : 2½ -5ans / 13h45-16h45 : 6-12ans  
lundi 3/08 Découverte de l'eau - création 

Mardi 4/08 Explorations sensorielles et artisanat de la nature 

Maison Glaz - Gâvres  
9h30-11h30 : 2½ -5ans / 13h45-16h45 : 6-12ans  
mercredi 5/08 Découverte de l'eau - création 

Maison Glaz - Gâvres - 9h30/11h30  
samedi 8/08 Découverte des arbres - création (enfants : 2ans1/2 à 5 ans) 

## SEMAINE DU 17 AU 22 AOÛT

Landévant - du lundi au jeudi  
9h30/16h30 - 5 / 12 ans  
**4 JOURS D'IMMERSION CRÉATIVE NATURE**  
goûter inclus - prévoir son pique-nique  
découverte mosaïque, gravure sur bois, peinture sur ardoise, broderie, artisanat nature ... 


Maison Glaz - Gâvres - 9h30/12h30 \_ 5-12ans  
samedi 22/08 Découverte du bois - essences - création 


Hennebont - Parc de Kerbihan - 14h/16h  
samedi 22/08 Ateliers Sophro-créatif en duo - parents/enfants de 2½ à 12 ans

## SEMAINE DU 10 AU 15 AOÛT

Hennebont - Parc de Kerbihan  
9h30-11h30 : 2½ -5ans / 13h45-16h45 : 6-12ans

lundi 10/08 Découverte de l'eau - création 

mardi 11/08 Explorations sensorielles et artisanat de la nature 

Maison Glaz - Gâvres  
9h30-11h30 : 2½ -5ans / 13h45-16h45 : 6-12ans  
mercredi 12/08 Découverte de l'eau - création 

## SEMAINE DU 24 AU 29 AOÛT

Auray - La petite forêt  
9h30-11h30 : 2½ -5ans / 13h45-16h45 : 6-12ans

lundi 24/08 Découverte du bois - créations 

mardi 25/08 Découverte des insectes - créations 

mercredi 26/08 Découverte des fleurs/ herbiers créatifs 

jeudi 27/08 Chasse aux trésors/ Escape game 

Ateliers créés et animés par Sabine  
Plus d'informations sur le site internet : [explorationsherminons.fr](http://explorationsherminons.fr)  
réservation au : 06.38.04.82.13 ou sur : [explorationsherminons@gmail.com](mailto:explorationsherminons@gmail.com)

