

## LE PROGRAMME

### ● LUNDI 2 OCTOBRE

#### 14h30 : Atelier numérique

"Applications utiles au quotidien"  
(Garder le contact avec les siens,  
lecture de journaux, observation  
des plantes, jeux...)

> Médiathèque municipale

### ● MARDI 3 OCTOBRE

#### 14h30 : Les aides à domicile

Présentation des différents  
acteurs du territoire

> Espace Culturel

### ● MERCREDI 4 OCTOBRE

#### 12h : Repas convivialité

Tirage au sort d'une tombola

> Restaurant municipal

### ● VENDREDI 6 OCTOBRE

#### 15h : Atelier nutrition

"Les sucres cachés"

> Espace Culturel

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

La Semaine Bleue  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

du 2 au 8 octobre 2023

Vieillir  
ensemble  
une chance  
à cultiver !

www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées  
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre

LA MARCHÉ BLEUE

Renseignements au  
02 97 52 30 90

