

LE PROGRAMME

● LUNDI 2 OCTOBRE

14h30 : Atelier numérique

"Applications utiles au quotidien"
(Garder le contact avec les siens,
lecture de journaux, observation
des plantes, jeux...)

> Médiathèque municipale

● MARDI 3 OCTOBRE

14h30 : Les aides à domicile

Présentation des différents
acteurs du territoire

> Espace Culturel

● MERCREDI 4 OCTOBRE

12h : Repas convivialité

Tirage au sort d'une tombola

> Restaurant municipal

● VENDREDI 6 OCTOBRE

15h : Atelier nutrition

"Les sucres cachés"

> Espace Culturel

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 2 au 8 octobre 2023

Vieillir
ensemble
une chance
à cultiver !

www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

LA MARCHÉ BLEUE

Renseignements au
02 97 52 30 90

